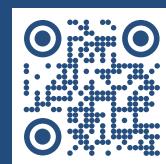




**ADFC**  
**Würzburg/Kitzingen**  
**Tourenprogramm**  
**2026**

 **adfc**  
Würzburg  
Kitzingen



**DEIN LEBEN.  
DEIN BIKE.  
DEINE FREIHEIT.**



Friedrich-Ebert-Str. 2

97204 Höchberg

Tel.: +49 (0) 931-80992700

E-Mail: [info@fxsports.de](mailto:info@fxsports.de)

[cube-store-wuerzburg.com](http://cube-store-wuerzburg.com)

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Fr: 10:00 - 19:00 Uhr

Sa: 10:00 - 15:00 Uhr

**FXsports**

Fahrräder | Zubehör | Reparatur | Service

**Fahrräder  
für jede  
Gangart**



**FXSPORTS POSTHALLE**

Bahnhofplatz 2  
97070 Würzburg  
Tel.: +49 (0) 931-45204580  
E-Mail: [info-wue@fxsports.de](mailto:info-wue@fxsports.de)

[fxsports.de](http://fxsports.de)

ÖFFNUNGSZEITEN:  
Di-Fr: 10:00 - 19:00 Uhr  
Sa: 09:00 - 15:00 Uhr

**GIANT ORBEA**

**CUBE GHOST**

**CONWAY woom™**

## Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Vorstandsteams	4
Das aktuelle Vorstandsteam KV-Würzburg; Eure Ansprechpersonen	5
Impressum	6
Wir sind 24 Stunden erreichbar	7
Das aktuelle Vorstandsteam Kitzingen mit zusätzlichem Jahresprogramm	8
Radtouren-Teilnahmebedingungen	9
Einordnung von Touren in Schwierigkeitsgrade	10
Zeichenerklärungen	10
Häufige Treffpunkte; Unsere Tourguides	11
Feierabendtouren	12
Senioren- / Seniorinnen-Touren	13
Fahr-Sicherheits-Training	14/15
Fahrrad-Codierung	16/17
Fahrradklimatest Würzburg	18
Tourenbeschreibungen ab Seite	20
Stadtradeln Würzburg	22
Tourenübersicht	32/33
Was ist der ADFC?	58
ADFC-Pannenhilfe	60
Vorteile für ADFC-Mitglieder	61
Beitrittserklärung	62

## Aktuelle Informationen zu Touren und Veranstaltungen

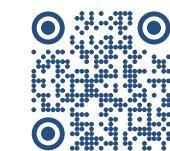
Zu den Touren/  
Veranstaltungen  
des ADFC-Würzburg



Alle Infos  
unter  
[www.adfc-wuerzburg.de](http://www.adfc-wuerzburg.de)



Zu den Touren/Veranstaltungen  
des ADFC-Bundesverbandes



## Grußwort des Vorstands

**Hallo liebe Radbegeisterte, hallo liebe Mitglieder im ADFC,**

endlich ist es wieder soweit - uns alle zieht es wieder hinaus - die Radfahrsaison 2026 ist eröffnet!

Auf den folgenden Seiten haben wir für Euch ein abwechslungsreiches und interessantes neues Programm auf die Pedale gestellt. Erkundet mit uns viele schöne Ziele rund um Würzburg und Kitzingen! Ja ihr lest richtig, wir haben unseren Aktionsradius um den Raum Kitzingen verstärkt und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit den Aktiven dort.

Genießt ohne großen eigenen Aufwand das Zusammensein mit uns in der Natur, in kleinen und größeren Orten. Wir sind sicher - für jeden von euch ist etwas dabei, ob unter der Woche oder am Wochenende, ob leicht oder etwas herausfordernd, ob traditionell oder mit Pedelec.

Neben unseren Touren könnt Ihr hier außerdem etwas zur Diebstahlvorbeugung (Codieraktionen), zum sicheren Fahren (Fahrsicherheitstrainings) und zur Mitgliedschaft im Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club erfahren.

Wer von Euch ein wenig Zeit und Lust hat, ist natürlich jederzeit eingeladen, mit Rat und Tat unsere Arbeit zu unterstützen: sei es bei der Vorbereitung von Touren, sei es bei Bestrebungen zur Verbesserung der Fahrradinfrastruktur oder all unseren anderen Aktivitäten. Sprecht uns einfach an - jeder Einsatz ist willkommen - wir sind für euch da!

Nun aber viel Spaß beim Aussuchen und Mitmachen - wir freuen uns auf ein Kennenlernen oder Wiedersehen!

**Wir wünschen euch allen ein tolles Fahrradjahr 2026.**

Bitte beachtet bei euren Einkäufen die Betriebe im Heft, die das Erscheinen dieses Programms möglich machen, vielen Dank!

Euere Vorstandsteams des ADFC Würzburg und Kitzingen

## Der aktuelle Vorstand Würzburg,

gewählt in der Mitgliederversammlung  
am 25.03.2025



Foto: Julia Wendel

von links: Heinz Wallner, Horst König, Christoph Spenkuch, Irene Stephan, Anne Gräßner, Fabian Wendel, Thilo Wagenhöfer, Dr. Torsten Staab

### Eure Ansprechpersonen

#### Vorstand

Heinz Wallner	Tourengruppe
Horst König	Schatzmeister, Codier-Team
Christoph Spenkuch	Verkehrsgruppe
Anne Gräßner	Tourengruppe
Irene Stephan	Allgemein

#### Beisitzende

Dr. Torsten Staab	
Fabian Wendel	Tourengruppe, Verkehrsgruppe
Thilo Wagenhöfer	Verkehrsgruppe





## Impressum

Herausgeber: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Kreisverband Würzburg / Kitzingen  
Postfach 5172  
97001 Würzburg

Redaktion: Heinz Wallner, Horst König, Trudi Schäflein

Layout & Satz: [www.designmotte.de](http://www.designmotte.de)

Druck: [www.GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)

Auflage: 6.500 Stück

Titelfoto: Festung Marienberg Würzburg von Martin Memmel



## Wir sind 24 Stunden erreichbar:

### Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club ADFC

Kreisverband Würzburg  
Postfach 5172  
97001 Würzburg

### ADFC-Geschäftsstelle Würzburg:

Besuch jederzeit nach Vereinbarung  
E-Mail: [info@adfc-wuerzburg.de](mailto:info@adfc-wuerzburg.de) Internet: [www.adfc-wuerzburg.de](http://www.adfc-wuerzburg.de)

### Aktiven-Treffen der Tourengruppe Würzburg:

Die Termine der Tourengruppe findest du auf unserer Homepage:  
E-Mail: [tourengruppe@adfc-wuerzburg.de](mailto:tourengruppe@adfc-wuerzburg.de) [www.adfc-wuerzburg.de](http://www.adfc-wuerzburg.de)  
Die Treffen sind offen für alle interessierte Radbegeisterte

### Aktiven-Treffen der Verkehrsgruppe Würzburg:

Die Termine der Verkehrsgruppe findest du auf unserer Homepage:  
E-Mail: [verkehrsgruppe@adfc-wuerzburg.de](mailto:verkehrsgruppe@adfc-wuerzburg.de) [www.adfc-wuerzburg.de](http://www.adfc-wuerzburg.de)

### *Wir freuen uns auf dich!*

### Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club ADFC

Landesverband Bayern e.V.  
Kardinal-Döpfner-Str. 8  
80333 München

Telefon: 089 - 9090025-0  
E-Mail: [kontakt@adfc-bayern.de](mailto:kontakt@adfc-bayern.de) Internet: [www.adfc-bayern.de](http://www.adfc-bayern.de)

### Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V. (ADFC)

Bundesgeschäftsstelle  
Zimmererstraße 26/27  
10969 Berlin  
Telefon: 030 2091498-0  
E-Mail: [kontakt@adfc.de](mailto:kontakt@adfc.de) Internet: [www.adfc.de](http://www.adfc.de)

### Fotos und Videos

Im Rahmen unserer Touren und Veranstaltungen können Fotos oder Videos für die Öffentlichkeitsarbeit erstellt werden, die z.B. in Print- und/oder Online-Medien veröffentlicht werden. Wir sehen grundsätzlich die Erlaubnis zur Veröffentlichung gegeben, es sei denn, wir erhalten vor Beginn den Hinweis, dass eine Veröffentlichung nicht erwünscht ist.

## Der aktuelle Vorstand in Kitzingen



Foto: Jochen Köhl

von links nach rechts:

Ludwig Deininger Tourenleiter, Jürgen Thorand Kassier,  
Claudia Bischlager 1. Vorsitzende, Website,  
Werner Rensinghoff Beisitzender, Verkehrssicherheit,  
Wolfgang Herbert 2. Vorsitzender, Tourenleiter



**2026**      **Jahresprogramm Kitzingen**  
zusätzlich zu den Fahrradtouren

- 18.04. Sa**    **Fahrradtauschbörse**  
9 - 11 Uhr        an der Nordbrücke in Kitzingen-Etwashausen
- 19.04. So**    **2. Freiwilligenmesse**  
13 - 17 Uhr        im Rathaus Kitzingen
- Do 30.04.**    **Stadtradeln Kitzingen**
- Mi 20.05.**
- 02.05. Sa**    **Fahrradsicherheitstraining**  
11 - 14 Uhr        am Parkplatz des Sportzentrums im Sickergrund,  
Sickerhäuser Straße 4, 97318 Kitzingen
- 09.05. Sa**    **Kidical Mass**  
11 - 15 Uhr        Start: am Platz der Partnerstädte, Kaiserstr. 1
- 09.05. Sa**    **Codieraktion**  
11 - 15 Uhr        am Rathaus in Volkach, Marktplatz 1
- 11. 07. Sa**    **Codieraktion**  
11 - 15 Uhr        Kitzingen, SPORT MATTHAEI Schrannenstr. 17
- 18.09. Sa**    **Parking day**  
14 - 17 Uhr        auf den reservierten Parkplätzen Kaiserstr. 3-7

## Radtouren-Teilnahmebedingungen

ADFC- Mitglied oder nicht, zu unseren Radtouren sind alle willkommen. Ob Genuss, Fitness oder sportlich, für alle ist etwas dabei. Wir fahren auf Radwegen, verkehrsarmen Nebenstraßen, teils auf Feld- und Waldwegen. Es sind auch Steigungen zu überwinden.

Wir bitten alle Teilnehmenden, ihre Fähigkeiten selbstkritisch einzuschätzen, um Enttäuschungen zu vermeiden. Solltest du Zweifel daran haben, ob die Tour für dich geeignet ist, scheue dich nicht, die Tourenleitung anzurufen. Grundsätzlich gilt: auf schwächere Teilnehmende wird Rücksicht genommen. Alle Touren werden von erfahrenen Tourguides geführt. Sie führen Erste-Hilfe-Material sowie Werkzeug für kleinere Pannen mit, aber kein Ersatzteillauger.

Mitglieder nehmen an den Touren kostenlos teil. Von Nichtmitgliedern erhalten wir zur Unterstützung unserer Vereinsarbeit einen Beitrag von 5 € für eine Ganztagestour, für eine Halbtagestour und eine Wanderung 3 €. Feierabend-Touren und Senioren / Seniorinnen sind kostenlos. Teilnehmende bis 16 Jahre werden kostenlos mitgenommen, jedoch nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Im Schadenfall können weder der ADFC noch die Tourleitung haftbar gemacht werden, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

**Alle Teilnehmenden beachten die gültigen Straßenverkehrsregeln.**

Teilnehmende können von der Tour ausgeschlossen werden, wenn ihr Fahrrad nicht den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entspricht oder wenn sie durch

ihre Verhalten die Sicherheit anderer oder den Ablauf der Tour gefährden. Die Tourenleitung kann im Einzelfall Teilnehmende die Teilnahme verweigern. Entscheidungen der Tourenleitung sind nicht anfechtbar.

**Wir empfehlen zur eigenen Sicherheit dringend das Tragen eines Helmes.**

**Auf was achtest du an deinem Fahrrad?**

- guter Bremsengriff?
- Licht in Ordnung?
- Schrauben fest?
- Reifen i. O. und aufgepumpt?
- Gangschaltung i. O.?
- Kette geölt?
- Akku i. O. u. voll?
- Speichen frei?



Foto: Trudi Schäflein Lade- / Servicestation in Randersacker am Rathaus

Möchtest du unsere Arbeit unterstützen, oder dich sogar aktiv beteiligen, dann werde **Mitglied im ADFC**, den Antrag findest du am Ende dieser Broschüre.

## Schwierigkeitsgrade

SG	Einordnung von Touren in Schwierigkeitsgrade
* <b>gemütlich</b>	Radtour auf kurzer Strecke in weitestgehend flachem Gelände. Es wird langsam gefahren, keine nennenswerten Steigungen. Gut geeignet für weniger Geübte und Familien mit Kindern. Hier kann wirklich jeder mitfahren.
** <b>leicht sportlich</b>	Radtour geringer Länge und möglichen leichten Steigungen. Es wird in gemütlichem Tempo gefahren. Man sollte eine kurze Anstrengung nicht scheuen. Für größere Kinder geeignet.
*** <b>sportlich</b>	Radtour mittlerer Länge mit möglichen anstrengenden Steigungen. Nicht ganz so leichte Tour mit meist mittlerem Tempo. Etwas Kondition und Ausdauer sind nötig. Nicht für Kinder geeignet, bestenfalls trainierte Jugendliche.
**** <b>sehr sportlich</b>	Längere, sportliche Tour mit möglichen längeren Steigungen. Hier wird zügig gefahren. Geeignet für geübte Tourenfahrende mit guter Kondition. Vorbereitungstouren angeraten.
***** <b>für Könner</b>	Längere, sehr sportliche Tour mit mehreren auch längeren Steigungen. Es wird sehr schnell gefahren. Geeignet für sehr geübte Tourenfahrende mit sehr guter Kondition und Ausdauer. Längere Vorbereitungstouren sinnvoll.

Hinweis: wer sich unsicher ist, nimmt bitte vorher Kontakt mit der Tourenleitung auf. Wer ständig zurückbleibt, wird gebeten alleine weiterzufahren.

## Zeichenerklärungen

	Anmeldung erforderlich über: Telefon oder Mail
	Anmeldung erforderlich über: Tourenportal
	Mit Bahnfahrt
<b>FA</b>	Feierabendtour
	Halbtagestour
	Wanderung

## Häufige Treffpunkte

A1	Hauptbahnhof Würzburg, unter der großen Uhr
B	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg
C	Café Cairo (neben St. Burkard)
D	Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)
E-WM	Estenfeld Weiße Mühle Parkplatz
F	Parkplatz unter der Brücke Ecke Nürnberger Straße/Aumühlweg
G	Straßenbahnhaltestelle Steinbachtal / Biergarten Zollhaus
KT-Et	Kitzingen Etwashausen alte Mainbrücke Parkplatz
U	Umweltstation Würzburg, Niggweg 5
We	Wernfeld Rastplatz am Radweg Nähe Bahnhof

## Unsere Tourguides

	Telefon / Mail
Anne Gräbner	0931 - 88 00 12; <a href="mailto:anne.graebner@adfc-wuerzburg.de">anne.graebner@adfc-wuerzburg.de</a>
Conny Michel	01520 - 985 62 36; <a href="mailto:cornelia.michel@adfc-wuerzburg.de">cornelia.michel@adfc-wuerzburg.de</a>
Dirk Herbert	0152 - 272 176 20
Dieter Forster	09366 - 983 98 46
Eva Bogner	0931 - 273 746; <a href="mailto:eva.bogner@adfc-wuerzburg.de">eva.bogner@adfc-wuerzburg.de</a>
Fabian Wendel	<a href="mailto:fabian.wendel@adfc-wuerzburg.de">fabian.wendel@adfc-wuerzburg.de</a>
Heinz Wallner	0160 - 491 45 48; <a href="mailto:heinz.wallner@adfc-wuerzburg.de">heinz.wallner@adfc-wuerzburg.de</a>
Horst König	0151 - 143 292 22; <a href="mailto:horst.koenig@adfc-wuerzburg.de">horst.koenig@adfc-wuerzburg.de</a>
Jochen Köhl <b>KT</b>	0175 - 488 91 33
Ludwig Deininger <b>KT</b>	0170 - 930 91 83
Rainer Müller	0162 - 963 37 35; <a href="mailto:fahrsicherheit@adfc-wuerzburg.de">fahrsicherheit@adfc-wuerzburg.de</a>
Thomas Schlotterlein	0170 - 387 80 38
Trudi Schäflein	0931 - 1 38 51; <a href="mailto:trudi.schaelein@adfc-wuerzburg.de">trudi.schaelein@adfc-wuerzburg.de</a>
Wolfgang Herbert <b>KT</b>	0174 - 201 68 46; <a href="mailto:wolfgang.herbert@gmail.com">wolfgang.herbert@gmail.com</a>

## Feierabendtouren

In unregelmäßigen Abständen bieten wir Feierabendtouren an.

**Start ist in der Regel um 18:00 Uhr. Wir fahren 30 bis 40 km.  
Die Schwierigkeitsgrade bewegen sich von \*\* bis \*\*\*.**

Bei den ersten Touren gehen wir es langsam an. Im Laufe des Jahres, wenn wir uns mehr Ausdauer antrainiert haben, werden die Feierabendtouren auch etwas anspruchsvoller. Eine Einkehr ist meist gegen Ende der Tour vorgesehen.

Die Teilnahme ist für alle kostenfrei.

### Fahrradgarage mit Servicestation

Foto: Trudi Schäflein



**Da einige Feierabendtouren in der Dämmerung beginnen und/oder in der Dunkelheit enden, ist eine funktionierende Beleuchtung am Fahrrad unbedingt erforderlich.**

Datum	Tag	Tourenleitung	Treffpunkt	Abk.
23.04.	Do	Thomas Schötterlein	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	B
12.05.	Di	Conny Michel	Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)	D 17:30 Uhr
20.05.	Mi	Conny Michel	Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)	D 17:30 Uhr
03.06.	Mi	Heinz Wallner <b>Weltfahrradtag</b>	Straßenbahnhaltestelle Steinbachtal / Steinbachtal / Biergarten Zollhaus	G
09.06.	Di	Conny Michel	Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)	D 17:30 Uhr
16.06.	Di	Anne Gräßner	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	B
21.07.	Di	Anne Gräßner	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	B
29.07.	Mi	Dirk Herbert	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	B
22.09.	Di	Dirk Herbert	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	B 17:30 Uhr

## Senioren-/Seniorinnen-Touren

**„Fit und gesund durch Radfahren“**

Bewegung ist der Schlüssel zur Gesundheit, besonders für uns Senioren und Seniorinnen. Dafür ist das Radeln die ideale Sportart. Es sind weiche elastische Bewegungen und man kann die Intensität stets seiner aktuellen Fitness anpassen. Dazu genießen wir die frische Luft und die fröhliche, gemeinsame Runde. Wir fahren 30 bis 40 km in gemütlichem Tempo.



Foto: Trudi Schäflein

Mit mehreren Trinkpausen steuern wir ein Ziel zur Einkehr an. Bei Steigungen wird auf Schiebende gewartet. Natürlich sind auch Pedelecs willkommen. Die Termine sind **jeweils donnerstags mit Start um 10:00 Uhr**. Rückkehr erfolgt im Laufe des Nachmittags. Wir freuen uns auf die „alten“ Bekannten und natürlich auch auf die Teilnahme neuer Senioren und Seniorinnen.

**Bei Fragen kannst du gerne unsere Tourenleiterin anrufen:  
0931 - 13851 Trudi Schäflein**

Datum	Treffpunkt	Abk.	Tourenleitung
30.04.	Straßenbahnhaltestelle Steinbachtal / Biergarten Zollhaus	G	Trudi Schäflein
21.05.	Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)	D	Trudi Schäflein
18.06.	Parkplatz unter der Brücke Ecke Nürnberger Straße/Aumühlweg	F	Trudi Schäflein
16.07.	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	B	Trudi Schäflein
27.08.	Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)	D	Trudi Schäflein
17.09.	Café Cairo (neben St. Burkard)	C	Trudi Schäflein

## Fahr-Sicherheits-Training

In Würzburg bieten wir seit mehreren Jahren Fahrradsicherheitstrainings an, wir haben uns mit einem unserer langjährigen Trainer, Rainer Müller darüber unterhalten:

**Hallo Rainer, super dass du uns für ein Interview zur Verfügung stehst!**

**Warum bist du Fahrradsicherheitstrainer beim ADFC geworden?**

Was fehlende Fahrsicherheit bewirkt, habe ich selbst bei zwei unverschuldeten Verkehrsunfällen mit bleibenden körperlichen Schäden erfahren. Beim zweiten Unfall hat mich eine Frau, die mit ihrem Pedelec zu schnell in eine Rechtskurve mir entgegenkommend gefahren ist, durch falsches Bremsen abgeschossen, obwohl ich äußerst rechts auf dem Radweg unterwegs war.

**Was ist deine Motivation als Trainer?**

Als Fahrsicherheitstrainer kann ich dazu beitragen, dass die Teilnehmenden nachher durch ihr Fahrverhalten weder sich noch andere gefährden.

**Wer sollte sich für ein Training interessieren bzw. anmelden?**

Wer sich im Alltagsverkehr durch Engstellen oder andere Verkehrsteilnehmer verunsichert fühlt, Probleme mit Technik bzw. Motor hat, sollte für sich ein Training erwägen und anmelden.

**Welche Vorkenntnisse brauche ich?**

Die Grundregeln des Radfahrens sollten vorhanden sein.

**Wie groß ist die Trainingsgruppe und mit welchem Zeitaufwand müssen wir rechnen?**

Die Gruppenstärke beträgt 7 bis 8 Personen, der Kurs dauert mindestens 3 Stunden.

**Was lerne ich bei dem Training konkret?**

Wir lernen, wie ein verkehrssicheres Fahrrad aussieht, was die richtige Kleidung ist. Auch wird eine ergonomische Sitzposition gezeigt. Das Beherrschene von Gefahrenstellen, die Kurvenfahrt, die Notbremsung, richtiges Schalten, Berganfahren und sicheres Abbiegen werden eingeübt.

**Welche Verhaltensweisen sind nach deiner Erfahrung kritisch, welche sind einem sicheren Fahrradfahren dienlich?**

Als kritisch sehe ich auf belebten Radwegen mit Turbo und hoher Geschwindigkeit unterwegs zu sein, den Lenker nur bedingt im Griff zu haben. Auch ist es gefährlich, bei Verkehr nebeneinander zu fahren und sich dabei zu unterhalten.

Sicheres Radfahren heißt für mich vorausschauend fahren, immer mindestens einen Finger auf den Bremshebeln, bei Verkehr defensiv fahren. Zudem sind griffige Schuhe, Handschuhe, nicht zu weite Kleidung, richtig sitzenden Helm benutzen von großem Vorteil für eine sichere Fahrt.

**Was kostet das Training beim ADFC Würzburg?**

Die Kursgebühren bei uns betragen z.Zt. 15 € für Mitglieder, 30 € für Nichtmitglieder.

**Was macht dir am meisten Spaß beim Trainieren?**

Am meisten Spaß beim Trainieren habe ich, wenn ich die Erfolgsergebnisse der Teilnehmer sehe und ihre Freude darüber mitbekomme.

**Welchen "Geheimtipp" hast du für uns?**

Ich habe gleich mehrere Tipps: Fahrrad regelmäßig checken oder checken lassen, damit ich mich darauf verlassen kann. Regelmäßig fahren, dabei spielerisch mit Trittfrequenz ca. 60-70 /min: schont den Motor und die Knie. Je besser in Form beide sind, desto mehr Spaß macht das Radfahren.

**Vielen Dank Rainer, wir wünschen Dir eine Menge begeisterte Teilnehmende und viel Erfolg!**

Das Interview führte Horst König

Bei Interesse am Fahrradsicherheitstraining siehe Informationen auf nachfolgender Seite.

## Fahr-Sicherheits-Training, Grundkurs

jeweils samstags von 10 bis 13 Uhr

**09. Mai**

**13. Juni**

**04. Juli**

**01. August**

Die Kurse finden im Pausenhof der Gustav-Walle-Mittelschule in der Schwabenstraße 12, 97078 Würzburg-Lindleinsmühle statt

**02. Mai Kitzingen 11 bis 14 Uhr**

am Parkplatz des Sportzentrums im Sickergrund, Sickerhäuser Straße 4, 97318 Kitzingen

**Achtung:** Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich, da nur in kleinen Gruppen (max. 8 Personen) geübt wird.

**Anmeldung und Rückfragen an:** [fahrsicherheit@adfc-wuerzburg.de](mailto:fahrsicherheit@adfc-wuerzburg.de)

**Dein Ansprechpartner:** Rainer Müller, Tel.: 0162 - 963 37 35 oder 0931 - 9 88 35 AB

**Für eine erfolgreiche Teilnahme benötigst du folgende Ausrüstung:**

- ein verkehrstüchtiges Fahrrad oder Pedelec
- einen gutschützenden Fahrradhelm
- dem Wetter entsprechende Kleidung
- feste und fahrradgeeignete Schuhe
- eventuell Handschuhe und Sonnenbrille



**Kursgebühren:**

ADFC - Mitglieder: 15 €

Nicht-ADFC-Mitglieder: 30 €

Foto: Heinz Wallner



## Fahrrad-Codierung

**Die traurige Wahrheit:** ständig werden Fahrräder gestohlen, egal um welche Qualität und welche Art es sich handelt. Leider betrifft das auch gesicherte Räder, denn bislang wurde noch jedes Schloss irgendwie und irgendwann geknackt. Oft werden die gestohlenen Räder irgendwo abgestellt und gelangen schließlich zum Städtischen Fundbüro, wo sie dem/der rechtmäßigen Besitzer/in nicht zugeordnet werden können.

**Die Lösung heißt:** FAHRRAD - CODIERUNG!

Das hilft auch der Polizei, die ein sichergestelltes Rad mit Hilfe der Codierung dem /der rechtmäßigen Besitzer/in eindeutig zuordnen kann.

In 2025 haben wir bei verschiedenen Aktionen weit über 100 Fahrräder codiert. Die Reaktion im Vorfeld und dabei, war durchweg positiv. Sogar die örtlichen Medien sind auf uns aufmerksam geworden und haben mehrfach positiv berichtet. In 2026 bieten wir wieder verschiedene Termine an!

**Hast du Interesse, dein Fahrrad zu codieren, kontaktiere uns:**

[codieren@adfc-wuerzburg.de](mailto:codieren@adfc-wuerzburg.de) oder melde dich bei unserem Aktiven:

Horst König Tel.: 0151 - 143 292 22; mail: [horst.koenig@adfc-wuerzburg.de](mailto:horst.koenig@adfc-wuerzburg.de)



Der ADFC verwendet das System der Fahrradcodierung, das die Polizei in den 90er Jahren entwickelte. Dabei werden Name und Adresse des Eigentümers in verschlüsselter Form zur Markierung genutzt. Das System ist unter dem Namen EIN-Codierung (Eigentümer-Identifizierungs-System) bundesweit bekannt. Die Codierung erfolgt mittels Prägung oder eines Spezial-Klebe-Etiketts.

Foto: Trudi Schäflein

Bei der Prägecodierung wird der Code mit 0,1 bis 0,2 Millimeter tief in das Metall des Fahrradrahmens geprägt und mit Wachs versiegelt. Ein Aufkleber mit Sichtfenster verhindert die Korrosion.

**Rahmen aus Carbon und ultraleichte Rennradrahmen eignen sich nicht für die Prägung.** Hier wird ein spezielles Etikett verwendet, das gegen unbefugtes Ablösen besonders gesichert ist.

Die Codierung wird auf der rechten Seite des Sitzrohrs angebracht, bei der Klebecodierung möglichst auch noch an anderer Stelle.

Polizei und Fahrradhändler achten besonders auf diese Stellen, ein Überkleben des Codes durch den Dieb fällt daher schnell auf.

**Du benötigst:**

1. Deinen gültigen Personalausweis oder Reisepass
2. Den Kaufbeleg, falls nicht vorhanden, bitte eine „Eigentumserklärung“ ausfüllen (wird vor Ort ausgehändigt)
3. Den Codier-Auftrag 2-fach, diese werden von dir ausgefüllt und von uns mit deinem persönlichen Code versehen. Ein Codier-Auftrags-Formular bekommst du von uns abgestempelt für deine Unterlagen.

Die Codier-Aktionen finden im Freien an unterschiedlichen Orten. Termine veröffentlichen wir immer rechtzeitig im Tourenportal und in der örtlichen Presse.

<b>Unkostenbeitrag:</b>	ADFC - Mitglieder mit Ausweis:	10 €
	Nicht - ADFC - Mitglieder:	20 €

**Gemietete oder geleaste Fahrräder werden nicht codiert!**

### Codier-Termine 2026:

25.04.	Sa	Zukunftsfest Würzburg, Eichhornstr. 11 bis 17 Uhr
09.05.	Sa	Rathaus in Volkach, Marktplatz 1; 11 bis 15 Uhr
27.06.	Sa	Karlstadt, Bayerischer Verkehrssicherheitstag ACE; 10 bis 16 Uhr
11.07.	Sa	Kitzingen, mit KV KT.; SPORT MATTHAEI Schrannenstr. 17; 11 bis 15 Uhr
11.09.	Fr	Ochsenfurt, Rathausvorplatz mit Beleuchtungsaktion, näheres im Tourenportal
19.09.	Sa	Stadtfest Würzburg, näheres im Tourenportal
17.10.	Sa	Würzburg, näheres im Tourenportal

**Weitere Termine findest du in  
unserem Tourenportal**



## Radfahren in Würzburg:

### Schmale Wege und Konflikte mit Kfz

Mit einer Gesamtnote der Fahrradsituation von 4,0 belegt Würzburg deutschlandweit Platz 22 von 42 in der Kategorie 100.000-200.000 Einwohner

Im bayernweiten Vergleich liegt Würzburg in seiner Kategorie auf Platz 5 von 5!

Die Ergebnisse zeigen: Radfahren in Würzburg ist für viele Menschen weder sicher noch komfortabel. Besonders unzufrieden sind die Radfahrenden mit der Breite der Wege und beim Fahren im Mischverkehr mit Kfz.

#### Sicherheitsgefühl ist sehr gering

Von 78 Prozent (%) wird das Radfahren in Würzburg als unsicher empfunden. Besonders im Mischverkehr mit Autos fühlen sich 84% bedrängt oder behindert. Das Fahren auf Radwegen/Radfahrstreifen empfinden knapp 80% als nicht sicher. Die Breite der Radwege wird von 86% der Befragten kritisiert, ebenso viele erleben Konflikte mit Autofahrenden.

#### Führung an Baustellen und Falschparker-Kontrolle auf Radwegen fehlt

82% der Befragten berichten, dass sie an Baustellen oft absteigen und schieben müssen. Die Ampelschaltungen werden von 73% als nicht gut auf den Radverkehr abgestimmt bewertet. 76% kritisieren, dass falschparkende Autos auf Radwegen kaum kontrolliert werden.

#### Einige Lichtblitze: Einbahnstraßen und Innenstadt-Erreichbarkeit

79% loben die Öffnung von Einbahnstraßen in Gegenrichtung für den Radverkehr. Die Erreichbarkeit der Innenstadt mit Fahrrad wird von 71% positiv bewertet. 54% der Radfahrenden finden, dass man in Würzburg zügig und direkt Ziele mit dem Rad erreichen kann.

#### Zu enges Überholen von Radfahrenden stellt großes Problem dar

83% der Teilnehmenden berichten, dass beim Überholen durch Autos häufig zu wenig Abstand eingehalten wird. 78% empfinden das Verkehrsklima in Würzburg als aggressiv.

#### Auch interessant: frei formulierte Anmerkungen der Teilnehmenden

454 Würzburger und Würzburgerinnen haben sich am Fahrradklimatest des ADFC 2024 beteiligt. Von den Beteiligten haben sich 169 die Mühe gemacht, frei formuliert Ihre Erfahrungen zu berichten. **Die Stadt bzw. die Verantwortlichen haben dabei sogar 33-mal Lob erhalten!**

Die häufigsten Nennungen betrafen die **verbesserungswürdige Verkehrsführung** für Radfahrende: 70 an der Zahl! Zentral ist für sie ein **fehlendes Gesamtkonzept**. Daneben werden viele Verbesserungsvorschläge für die Stadtteile bzw. Gefahrenstellen, z.B. Zellerau/Grombühl oder Berliner-/Stadtring gemacht.

Als **sehr neuralgische Punkte** sehen viele die **Löwenbrücke** und die **alte Mainbrücke**, hierzu haben 15 Personen geschrieben. Auch Baustellsituationen machen 7 Personen klar als kritisch deutlich.

**Radschutzstreifen** werden von 30 Meldenden als **unsicher** angesehen.

Das **Fehlen von Radabstellanlagen** wird von 13 bemängelt. In Bezug auf **Radwege** werden viele Verbesserungen vorgeschlagen: **verbreitern, Oberflächen ausbessern, sauber(er) halten, Bewuchs zurücknehmen** (z.B. Rottendorfer-/Mönchberg-/Martin-Luther-Straße).

Mit **Kritik an der Arbeit der Behörden/Verwaltungen** befassen sich 22 Schreibende. Viele wünschen sich eine **stärkere Verkehrsüberwachung** bei Falschparkenden oder zu dicht überholenden (29).

**Selbstkritik:** 12 wünschen sich eine stärkere Überwachung der Fahrradfahrenden!

Die Situation für Radfahrende Kinder wird von 12 z. T. **massiv kritisiert**. Einige halten das Fahren für Kinder mit dem Fahrrad in Würzburg für nicht zumutbar!

Ein ernüchterndes Zitat soll beispielhaft wiedergegeben werden: „*Im verkehrstechnisch engeren Würzburg hat zunächst die Straßenbahn Vorrang, dann die Autos, dann Fußgänger, dann kommt als letztes der Radfahrende. Das ist furchtbar unattraktiv. Teilweise nutze ich für Kurzstrecken dann doch das Auto.*“

**Hintergrund:** Der ADFC-Fahrradklima-Test ist die größte Umfrage zur Zufriedenheit der Radfahrenden weltweit. Er wird vom Fahrradclub ADFC alle zwei Jahre durchgeführt. Die Erhebung umfasst 27 Fragen. **2024 bewerteten 454 Menschen das Fahrradklima in Würzburg, deutschlandweit waren es rund 213.000.**

Bundes- und bayernweit bleibt das Fahrradklima weiterhin unbefriedigend und wird von den Befragten im Durchschnitt jeweils mit 3,9 bewertet.

Sämtliche Ergebnisse des ADFC-Fahrradklima-Tests 2024 gibt es auf: <https://fahrradklima-test.adfc.de>

# RADBÖRSE

## SONNTAG, 15. März 2026

Warenannahme:  
von 10.00 - 12.00 Uhr

Verkauf durch die Veranstalter:  
von 13.30 - 15.30 Uhr

Abrechnung:  
von 16.15 - 17.00 Uhr

Veranstaltungszentrum Heiligkreuz  
Hartmannstraße 29, 97082 Würzburg (Zellerau)

An- und Verkauf von gebrauchten Fahrrädern  
und Kinderfahrzeugen.

Um längere Wartezeiten zu vermeiden, können Anbieter  
ab Ende März ein Verkaufsformular ausfüllen.

Infos unter:  
[www.radboerse-wuerzburg.de](http://www.radboerse-wuerzburg.de)

Weitere Infos und Kontakt: evamaria.englert@vcd-bayern.de | 017650197983



**Samstag, 14. März 2026**

**50 km**

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sportlich

## Zur Weltpresse-Foto-Ausstellung nach Kitzingen

Jedes Jahr um diese Zeit werden in Kitzingen die besten Pressefotos der Welt ausgestellt. Kitzingen ist dabei weltweit der kleinste Ausstellungsort. Es ist zu dieser Jahreszeit meist noch sehr kalt, also warm anziehen und warme Getränke einpacken. Nach der Ausstellung können wir gemeinsam einkehren oder individuelle Mittagspause planen.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Parkplatz Feggrube / TG Würzburg  
**Tourenleitung:** Anne Gräßner, Tel.: 0931 - 88 00 12  
**Tourenprofil:** 400 Hm; befestigte Radwege  
**Hinweis:** Getränke und Picknick mitbringen



**Sonntag, 19. April 2026**

**31 km**

Schwierigkeitsgrad \* \* leicht sportlich



## Frühlingserwachen auf der Zwei-Bäche-Tour

Die Tour führt über gut befahrbare Wege durch ruhige Landschaft mit Bächen, Feldern und historischen Orten. An Rastplätzen mit Wiesen und Sitzgelegenheiten kann man angenehm pausieren.

Der Weg ist als spielerische Wissensroute gestaltet.

An insgesamt 20 Stationen erfährt man Interessantes rund um das Thema Wasser - leicht verständlich und unterhaltsam aufbereitet.



Foto: Trudi Schälein

An der Pleichach entlang fahren wir Richtung Unterpleichfeld, wo wir an die Kürnach „übersetzen“ und anschließend den Rückweg antreten. Wir halten an ein paar Stationen und am Eisautomaten in Kürnach.

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr, Estenfeld Weiße Mühle Parkplatz  
**Tourenleitung:** Fabian Wendel  
**Tourenprofil:** 210 Hm, gut befahrbare Wege  
**Hinweis:** Anmeldung erwünscht über oder per E-Mail: fabian.wendel@adfc-wuerzburg.de  
Getränke und Snacks mitbringen

Sonntag, 26. April 2026

75 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sportlich

## Zum Rödelseer Frühling

Wir fahren über Biebelried und Kitzingen nach Rödelsee. Auf dem Kunsthändler- und Gartenmarkt rund um das Schloss Crailsheim verbringen wir unsere Mittagsrast. Über Iphofen, Marktbreit und Ochsenfurt radeln wir wieder zu unserem Ausgangspunkt in Würzburg.

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr, Parkplatz unter der Brücke

Nürnberger Str. Ecke/Aumühlweg

**Tourenleitung:** Eva Bogner, Tel.: 0931 - 273 746

**Tourenprofil:** 430 Hm; überwiegend geteerte Radwege

**Hinweis:** Getränke und Picknick mitbringen

## Zeitraum für das Stadtradeln in Würzburg:

**Freitag 1. Mai bis Donnerstag 21. Mai 2026**

Hallo liebe Radlerinnen und Radler,  
wir laden euch zum **Stadtradeln Würzburg** ein.

Es wird wieder ein Team des ADFC in der Kategorie **Teamwettbewerb** geben, in dem ihr euch registrieren könnt.

**Wir freuen uns über eure Anmeldungen in unserem Team.**

**21.06.24**  
**Preisverleihung**  
**Stadtradeln**

**mit**  
**Bürgermeister**  
**Martin Heilig**



# RADREISEN 2026



**9 Tage**  
(Mi.) 29.04. – (Do.) 07.05.2026  
**INSELTRÄUME**  
**AUF SARDINIEN**

Preis p. Pers. im DZ: 1.690 €  
EZ-Zuschlag: 360 €



**10 Tage**  
(So.) 19.07. – (So.) 26.07.2026  
**IM GRÜNEN**  
**SLOWENIEN**

Preis p. Pers. im DZ: 1.250 €  
EZ-Zuschlag: 126 €



**6 Tage**  
(Di.) 12.05. – (So.) 17.05.2026  
**CHIANTI FÜR**  
**FORTGESCHRITTENE**

Preis p. Pers. im DZ: 1.330 €  
EZ-Zuschlag: 224 €



**7 Tage**  
(Mi.) 02.09. – (Di.) 08.09.2026  
**BRENTA-DOLOMITEN**  
**UND CARDASEE**

Preis p. Pers. im DZ: 1.095 €  
EZ-Zuschlag: 240 €



**8 Tage**  
(Mi.) 20.05. – (Mi.) 27.05.2026  
**VON SALZBURG**  
**NACH GRADO**

Preis p. Pers. im DZ: 1.590 €  
EZ-Zuschlag: 210 €



**8 Tage**  
(So.) 06.09. – (So.) 13.09.2026  
**VOM BRENNERPASS**  
**NACH VENEDIG**

Preis p. Pers. im DZ: 1.790 €  
EZ-Zuschlag: 234 €



**10 Tage**  
(Mo.) 08.06. – (Mi.) 17.06.2026  
**VOM BODENSEE ZUM**  
**KÖNIGSSEE**

Preis p. Pers. im DZ: 1.850 €  
EZ-Zuschlag: 372 €



**9 Tage**  
(Sa.) 19.09. – (So.) 27.09.2026  
**VON DER TOSKANA**  
**NACH ROM**

Preis p. Pers. im DZ: 1.790 €  
EZ-Zuschlag: 299 €

**SOMMER-REISEN GmbH**

Urspringer Weg 2 • 97849 Roden-Ansbach

Tel.: 09396-999 73 • info@sommer-reisen.de

[www.sommer-reisen.de](http://www.sommer-reisen.de)

**Sommer**  
**REISEN**

Schwierigkeitsgrad \* \* \* \* sehr sportlich



## Vom Altmühltal durchs fränkische Seenland nach Nürnberg

Wir fahren mit der Bahn nach Treuchtlingen und starten dort unsere Tour auf dem Altmühltal-Radweg. Über Pappenheim, vorbei an den 12 Aposteln, Dollnstein und Eichstätt, erreichen wir Kipfenberg. Wer möchte, fährt nun mit Eva den 1,5km langen steilen Anstieg zum geografischen Mittelpunkt Bayerns und dem Infopoint Limes auf der Burg Limes. Nach der rasanten Abfahrt radeln wir entlang der Altmühl zu unserem Übernachtungsziel Nähe Kinding.

Am 2. Tag führt uns der sehr gut ausgebauten Gredl-Radweg über die Burg Hohenstein und vorbei am Rothsee nach Nürnberg. Hier bietet sich ein Schluss hock an, bevor wir mit dem Zug nach Würzburg fahren.

<b>Treffpunkt:</b>	7:10 Uhr Würzburg Hbf. - unter der großen Uhr, Zugabfahrt 7:41 Uhr
<b>Tourenleitung:</b>	Eva Bogner, Tel.: 0931 - 273 746
<b>Tourenprofil:</b>	300 + 430 Hm, meist gut ausgebauter Radwege
<b>Hinweis:</b>	<p><b>Anmeldung erforderlich bis 04.04.26</b>            E-Mail: eva.bogner@adfc-wuerzburg.de, <b>nach Bestätigung bitte Übernachtung selbst buchen,</b>  <b>Teilnahme begrenzt</b>, Bahnkosten werden umgelegt,            Getränke und Picknick mitbringen.</p>

## Kidical Mass in Kitzingen 2025

am Samstag, 9. Mai 2026  
 11 - 15 Uhr  
 Start am Platz der Partnerstädte,  
 Kaiserstr. 1  
 97318 Kitzingen

Foto: Claudia Bischlager



Schwierigkeitsgrad \* \* \* \* sehr sportlich

## Über Stein- und Breitfeldhöhe zum Erlabrunner Käppele

Nach einem Anstieg über Versbach und Maidbronn kommen wir zum Wolfsbild bei Rimpar, mit weitem Blick bis in den Steigerwald. Über Güntersleben erreichen wir die höchsten Erhebungen im Maindreieck Steinhöhe und Breitfeldhöhe. Nun rollen wir auf dem Planetenweg über Retzstadt hinunter zur Mittagspause.



Foto: Andrea Zehnder

Gestärkt radeln wir über Zellingen hinauf zum Erlabrunner Käppele mit herrlichen Panoramablick. Nach einem Kilometer etwas holprigem Forstweg, rollen wir durch die Erlabrunner Weinberge hinunter zum Erlabrunner See. Von dort aus geht es auf dem Mainradweg zurück nach Würzburg

<b>Treffpunkt:</b>	9:30 Uhr, Parkplatz unter der Brücke Nürnberger Str. Ecke/Aumühlweg
<b>Tourenleitung:</b>	Eva Bogner, Tel.: 0931 - 273 746
<b>Tourenprofil:</b>	780 Hm; Rad-, Schotter- und Forstwege
<b>Hinweis:</b>	Getränke und Picknick mitbringen

Sonntag, 10. Mai, Muttertag, 2026

65 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* \* sehr sportlich

**Zum Feuerwehrfest nach Wolkshausen  
mit dem Analog-Rad (Fahrrad ohne Motor)**

Wir fahren auf Forst-, Wald- und teilweise asphaltierten Wegen über Fuchstadt und Darstadt zum Feuerwehrfest nach Wolkshausen.

Hier verbringen wir unsere Mittagspause.

Zurück fahren wir über den Gaubahnradweg und Ochsenfurt nach Würzburg.

Treffpunkt:	10:00 Uhr, Parkplatz Feggrube / TG Würzburg
Tourenleitung:	Dieter Forster, Tel.: 09366 - 983 98 46
Tourenprofil:	400 Hm, Wald-, Feld- und asphaltierte Radwege
Achtung:	<b>Teilnahme nur mit Analog-Rad, kein E-Bike</b>
Hinweis:	Wetterbedingt kann die Strecke gekürzt oder verändert werden, Getränke und Picknick bitte nicht vergessen



Räder, die man gerne hat!

**VELO**  
**MOMBER**

LANDWEHRSTRASSE 13  
97070 W Ü R Z B U R G  
TEL 0931.1 26 27 FAX 1 73 24



**Bei Gesundheit  
machst du keine  
halben Sachen?  
Lieben wir.**

Erfahre mehr auf [aok.de/bayern/ausvollemherzen](http://aok.de/bayern/ausvollemherzen)  
oder in der nächsten Geschäftsstelle.

Gesundheit aus vollem Herzen.

AOK Bayern  
Die Gesundheitskasse.



Dienstag, 12. Mai 2026

45 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sportlich

## Rennradtour für Einsteiger - Feierabendtour

Wir starten für die Feierabendtour an der Talavera zu einer Frühjahrs-Rennradtour zum Wassertreten an der Retz.

Treffpunkt:	17:30 Uhr Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)
Tourenleitung:	Conny Michel, Tel.: 01520 - 985 62 36
Tourenprofil:	Hm 350; geteilter Radweg, für Rennräder geeignet
Hinweis:	Getränke für unterwegs mitbringen

Donnerstag, Christi Himmelfahrt, 14. Mai 2026

80 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sportlich / \* \* \* \* sehr sportlich

## Zur Ruine Karlburg

Wir fahren über Höchberg, Waldbüttelbrunn und Roßbrunn in Richtung Greußenheim. Mit einer zünftigen Steigung zum Schneiderskreuz fahren wir am Johannishof vorbei nach Billingshausen und Dottenbrunn. Entlang der ICE-Strecke, immer wieder auf und ab, gelangen wir auch auf geschotterten Waldwegen zur Ruine Karlburg. Wir genießen einen traumhaften Ausblick auf das Maintal und Karlstadt.

Eine verspätete Mittagseinkehr gönnen wir uns in einem Biergarten im Maintal. Auf dem Mainradweg fahren wir nach Würzburg.

Treffpunkt:	9:00 Uhr, Café Cairo (neben St. Burkard)
Tourenprofil:	670 Hm; Rad-, Schotter- und Forstwege
Tourenleitung:	Dirk Herbert, Tel.: 0152 - 272 176 20
Hinweis:	Getränke und Picknick nicht vergessen

Samstag, 16. Mai 2026

40 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sportlich

Kitzingen

## Zum Kaffeehäusle am See in Seinsheim

Wir fahren über Sickershausen oberhalb des Maintalradweges nach Marktsteft. Dort ist ein kurzer Boxenstopp am Café geplant.

Weiter geht es über Michelfeld und Tiefenstockheim nach Seinsheim zum Kaffeehäusle.

Über Hüttenheim und Willanzheim fahren wir zurück nach Kitzingen.

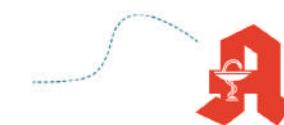
Treffpunkt:	10:00 Uhr, KT-Etwashausen Alte Mainbrücke Parkpl.
Tourenleitung:	Ludwig Deininger, Tel.: 0170 - 930 91 83
Tourenprofil:	Rad-, Schotter- und Forstwege
Hinweis:	Getränke und Verpflegung nicht vergessen.



Inh. Lisa Lutzenberger  
Am Traugraben 17  
97342 Marktstef

Mo - Do 7:30 - 19:00 Uhr  
Fr 7:30 - 18:30 Uhr  
Sa 8:30 - 14:30 Uhr

Sonnenbrand?  
Blase am Fuß?  
Muskelkater?



Ihre Wohlfühl-Apotheke  
direkt am Main-Radweg

Am Traugraben 17, 97342 Marktstef, Tel. 09332 - 5933630, [www.marktstetter-apotheke.de](http://www.marktstetter-apotheke.de)

Sonntag, 17. Mai 2026

62 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sportlich



## Zum Brückenbaron

Wir fahren auf dem Mainradweg nach Eibelstadt und bewundern die Freizeit- und Erholungsanlage „Mainlände“. Es geht über die Mainbrücke bei Gossmannsdorf und weiter auf dem Gaubahn-Radweg bis Sonderhofen. Nach einem Kilometer auf der Straße Richtung Bolzhausen sind wir am Ziel beim Brückenbaron. Wir bestaunen das einzigartige Eventdorf und genießen unsere Mittagspause.

Den Rückweg wählen wir durch Giebelstadt und rollen über Reichenberg nach Würzburg hinab.

- 
- Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Parkplatz Feggrube / TG Würzburg  
**Tourenleitung:** Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51  
**Tourenprofil:** 250 Hm; überwiegend geteerte Radwege  
**Hinweis:** Anmeldung bis 14.05. erforderlich,  
E-Mail: trudi.schaelein@adfc-wuerzburg.de  
Getränke und Picknick mitbringen.
- 

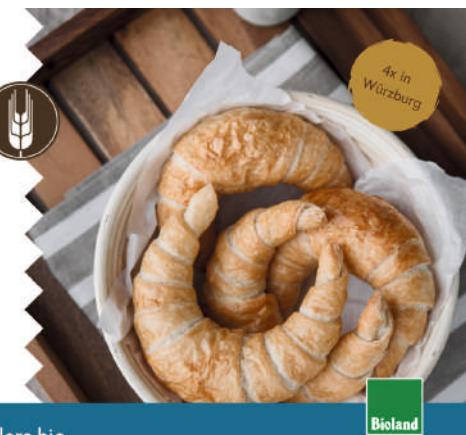
**Voll Korn - Voll Bio  
Voll Lecker!**



Ausschließlich ökologische Rohstoffe, ausgefeilte Rezepte und echtes Bäckerhandwerk - und das schon seit 1986. Frische Energie und bester Geschmack für jede Strecke!

**Köhlers**  
VOLLKORNBAKKEREI

[www.koehlers.bio](http://www.koehlers.bio)



# RESTAURANT BARON.ess & BRÜCKENBARON



Ein Ausflug nach Franken in die Genusswelt im Brückenbaron – was für eine motivierende Idee. Abseits vom Trubel Halt machen und spontan im Brückenbaron einkehren oder am Abend im Menürestaurant Baron.ess die kreativen Ideen der Feinschmeckerküche genießen. Das wird ein Tag!

  
**BRÜCKENBARON**  
Das Premium-Eventdorf

Bolzhausen | 09337 996899

News auf [www.brueckenbaron.com](http://www.brueckenbaron.com), Insta & Facebook

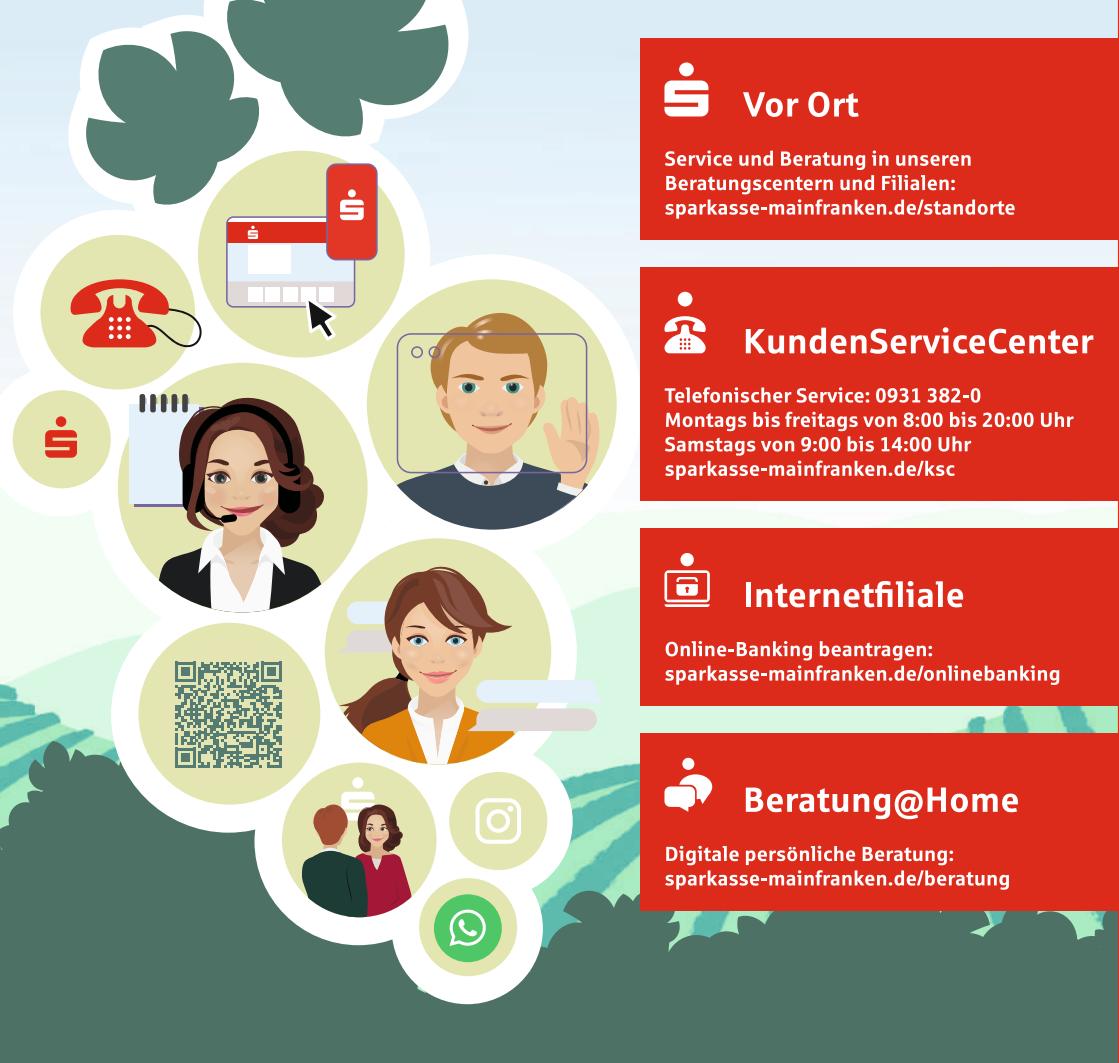
## ADFC Würzburg / Kitzingen Tourenübersicht 2026

Datum	Tag	Kurzbeschreibung der Tour	km	***** Seite 10	Sei- te:	Treffpunkt S.11	Start- zeit	Touren- Leitung	Erklä- rung S 10
14.03.	Sa	WeltPresse-Foto-Ausstellung Kitzingen	50	3	20	B	10:00	Anne	-
19.04.	So	Frühlingserwachen auf der Zwei-Bäche-Tour	31	2	21	E-W/M	14:00	Fabian	⌚ ⊖
23.04.	Do	Feierabendtour	30	2-3	12	B	18:00	Thomas	-
26.04.	So	Zum Rödelseer Frühling	75	3	22	F	9:00	Eva	-
<b>01.05.</b>	<b>Fr</b>	<b>bis Do 21.05. Stadtradeln Würzburg</b>	-	-	<b>22</b>	-	-	-	-
02.05.	Sa	u. 03.05 So. 2-Tag: Altmühltaal-Fränk. Seen- Nürnberg	163	4	24	A1	7:10	Eva	🚗
09.05.	Sa	Ü. Stein- u Breitfeldhöhe zum Erlabrunner Käppele	55	4	25	F	9:30	Eva	-
10.05.	So	M. d. Analog-Rad z. Feuerwehrfest nach Volkshausen	65	4	26	B	10:00	Dieter	-
12.05.	Di	Rennradtour für Einsteiger	45	3	28	D	17:30	Conny	FA
14.05.	Do	Christi Himmelfahrt: Zur Karlburg	80	3-4	28	C	9:00	Dirk	-
16.05.	Sa	<b>KT</b> Zum Kaffeehäusle am See in Seinsheim	40	3	29	KT-Et	10:00	Ludwig	-
17.05.	So	Zum Brückenbaron	62	3	30	B	10:00	Trudi	⌚
19.05.	Di	Befahrung einer Radachse Ri Veitshöchheim	?	2	35	Wü-Rat	16:30	Anne	⌚ ⊖
20.05.	Mi	Rennradtour am Feierabend	60	4	35	D	17:30	Conny	FA
25.05.	Mo	Pfingstmontag: Zur Kirchenburg Mönchsondheim	80	3-4	36	B	9:30	Anne	⌚
30.05.	Sa	<b>KT</b> -Fahrt ins Kuchenparadies	50	2	36	KT-Et	10:00	Ludwig	-
31.05.	So	Über Kist und Heitstadt nach Waldbüttelbrunn	47	3	38	G	10:00	Trudi	-
03.06.	Mi	<b>Weltfahrradtag</b> , Feierabendtour	30	2-3	12	G	18:00	Heinz	-
07.06.	So	<b>KT</b> Zum Stierhof nach Domheim	50	3	40	KT-Et	10:00	Ludwig	-
09.06.	Di	Rennradtour zum Badesee Arnstein	65	4	41	D	17:30	Conny	FA

14.06.	So	Einmal Planschen und zurück	84	3	42	E-W/M	8:30	Horst	-
16.06.	Di	Feierabendtour	30	2-3	12	B	18:00	Anne	-
20.06.	Sa	Bildstücke im Schweinfurter Land, Nordost- mit Kern-Route	56	4	43	SW-Hbf	10:00	Horst	⌚
21.06.	So	Zur Karlshöhe in den Spessart	85	4	44	Margets	9:00	Heinz	-
21.06.	So	<b>KT</b> Von Marktbreit über Willanzheim nach Iphofen	50	3	46	Marktb	11:00	Wolfgang	-
28.06.	So	<b>KT</b> Zum Jagdhaus Ilmbach	80	3	46	E-W/M	10:00	Ludwig	-
04.07.	Sa	+so 5.7. 2-Tagest: Aalbachtal- Tauber- und Gaubahn-Radweg	160	3	48	C	9:00	Anne	⌚
04.07.	Sa	<b>KT</b> u. So 05.07.; 2-Tagestour Zum Kreuzberg	145	4	50	Gem	9:00	Wolfgang	🚗
12.07.	So	Genusstour zwischen Wald, Eis und Main	52	3	51	G	10:00	Fabian	⌚
19.07.	So	Fahrt ins Blaue mit dem Analog-Rad	70	4	52	B	10:00	Dieter	-
21.07.	Di	Feierabendtour	30	2-3	12	B	18:00	Anne	-
26.07.	So	Über Berg und Tal im Würzburger Süden	65	4	53	G	9:30	Horst	-
26.07.	So	<b>KT</b> Radtour im Kitzinger Land	65	3-4	53	KT-Et	9:00	Jochen	-
29.07.	Mi	Feierabendtour	30	2-3	12	B	18:00	Dirk	-
02.08.	So	<b>KT</b> Zum Fahrradmuseum nach Hüttenheim	50	3	54	KT-Et	11:00	Wolfgang	-
30.08.	So	Fährbrück - Ochsengrund - Güntersleben	56	3	55	F	10:00	Trudi	-
22.09.	Di	Feierabendtour	30	2-3	12	B	17:30	Dirk	<b>17:30</b>
04.10.	So	Zum Backhäuslesfest nach Greußenheim	57	3	58	D	10:30	Dieter	-

Bitte beachte:

SeniorInnen-Touren am 30.04.; 21.05.; 18.06.; 16.07.; 27.08.; 17.09. siehe Seite 13  
 Fahr Sicherheitstraining am 02.05.; 09.05.; 13.06.; 04.07.; 01.08. siehe Seite 15  
 Codieren am 25.04.; 09.05.; 27.06.; 11.07.; 11.09.; 19.09.; 17.10.; siehe Seite 17



## Vor Ort

Service und Beratung in unseren Beratungszentren und Filialen:  
[sparkasse-mainfranken.de/standorte](http://sparkasse-mainfranken.de/standorte)



## KundenServiceCenter

Telefonischer Service: 0931 382-0  
Montags bis freitags von 8:00 bis 20:00 Uhr  
Samstags von 9:00 bis 14:00 Uhr  
[sparkasse-mainfranken.de/ksc](http://sparkasse-mainfranken.de/ksc)



## Internetfiliale

Online-Banking beantragen:  
[sparkasse-mainfranken.de/onlinebanking](http://sparkasse-mainfranken.de/onlinebanking)



## Beratung@Home

Digitale persönliche Beratung:  
[sparkasse-mainfranken.de/beratung](http://sparkasse-mainfranken.de/beratung)

**Überall mit Ihnen verbunden.**

In Mainfranken verwurzelt.

[sparkasse-mainfranken.de](http://sparkasse-mainfranken.de)



Sparkasse  
Mainfranken Würzburg

Dienstag, 19. Mai 2026

? km

Schwierigkeitsgrad \* \* leicht sportlich

### Befahrung einer Radachse, Richtung Veitshöchheim

Wir wollen mit der AG Rad die Strecke abfahren, Mängel sammeln und dann entweder direkt oder über den Radverkehrsbeirat an die Verwaltung der Stadt Würzburg herantragen.

Treffpunkt:

16:30 Uhr, Rathausinnenhof, Rückermainstraße

Hinweis:

Näheres im Tourenportal

Ansprechpartner:

Anne Gräßner, Tel.: 0931 - 88 00 12

60 km

Mittwoch, 20. Mai 2026

Schwierigkeitsgrad \* \* \* \* sehr sportlich

### Rennradtour am Feierabend

Wir starten unsere Rennradtour an der Talavera zu einer Ausfahrt Richtung Spessart, machen kehrt vor Urspringen und genießen ein Getränk im Biergarten Laudenbach.

Treffpunkt:

17:30 Uhr Parkplatz Talavera-Schlösschen  
(Waldschänke Dornheim)

Tourenleitung:

Conny Michel, Tel.: 01520 - 985 62 36

Tourenprofil:

Hm 450; geeterter Radweg, für Rennräder geeignet

Hinweis:

Getränke, evtl. Snack für unterwegs mitbringen

**optikschmidt**  
Ihr Optiker auf der Alten Mainbrücke

Inh. Cornelia Ravalli  
Alte Mainbrücke 2  
97070 Würzburg  
Telefon 0931-51213  
Telefax 0931-54728  
[www.optiker-schmidt.de](http://www.optiker-schmidt.de)

Pfingstmontag, 25. Mai 2026

80 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sportlich / \* \* \* \* sehr sportlich



## Zur Kirchenburg in Mönchsondheim

Wir fahren über Theilheim nach Segnitz und überqueren den Main. Radwege mit unterschiedlicher Beschaffenheit bringen uns nach Mönchsondheim zur Kirchenburg.

Das Freilichtmuseum hat die Besonderheit, dass die einzelnen Gebäude an ihrem ursprünglichen Standort besichtigt werden können. Als Gruppe bekommen wir ermäßigten Eintritt. Für unsere Mittagsrast stellt man uns Tische und Bänke zur Verfügung. Bitte ausreichend Brotzeit mitbringen, da die Gaststätte vor Ort zurzeit keinen Pächter hat. Getränke und Eis können wir im Museumsladen kaufen.

Auf dem Rückweg wäre eine Rast in Marktbreit möglich oder ein Schluss hock bei der TGW.

**Treffpunkt:** 9:30 Uhr, Parkplatz Feggrube / TG Würzburg

**Tourenleitung:** Anne Gräbner, Tel.: 0931 - 88 00 12

**Tourenprofil:** 450 Hm; befestigte Radwege

**Hinweis:** Anmeldung bis 21.05. erforderlich,

E-Mail: anne.graebner@adfc-wuerzburg.de

Getränke und Picknick mitbringen

Samstag, 30. Mai 2026

50 km

Schwierigkeitsgrad \* \* leicht sportlich

## Kitzingen

### Fahrt ins Kuchenparadies

Wir fahren über Albertshofen und dem Klosterforst nach Schwarzach. Von dort geht es weiter nach Eichfeld zur Zuckerscheune, hier gibt es Süßes.

Die Rückfahrt führt über Reupelsdorf, Großlangheim und Fröhstockheim nach Kitzingen.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, KT-Etwashausen Alte Mainbrücke Parkpl.

Ludwig Deininger, Tel.: 0170 - 930 91 83

**Tourenprofil:** Rad-, Schotter- und Forstwege

**Hinweis:** Getränke und Verpflegung nicht vergessen.

# e-Bikes kauft man bei e-motion!

Fahrräder gibt's woanders.

- ✓ Persönliche & kompetente Beratung
- ✓ Kostenlose Probefahrt
- ✓ e-Bike Leasing für Mitarbeiter & Firmen



#### e-motion e-Bike Premium-Shop Würzburg

Reiss Elektromobilität GmbH & Co.KG

Winterhäuser Str. 87

97084 Würzburg

Tel: 0931 - 780 902 19

[www.emotion-technologies.de](http://www.emotion-technologies.de)

#### Öffnungszeiten:

Mo: nach Vereinbarung

Di - Fr: 10.00 - 18.00 Uhr

Sa: 10.00 - 16.00 Uhr

≡ e-motion ≡  
TECHNOLOGIES

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sportlich

## Über Kist und Hettstadt nach Waldbüttelbrunn

Über das Steinbachtal und Kist fahren wir zum Höhenweg oberhalb von Eisingen und Waldbüttelbrunn. Über eine fetzige Abfahrt gelangen wir zum Aalbachtal-Radweg. Über Greußenheim und zwei heftigen Anstiegen nach Hettstadt, fahren wir weiter nach Waldbüttelbrunn zu unserer späteren Mittagspause bei LIBERO 53.

Über den Hexenbruch in Höchberg erreichen wir wieder Würzburg.

- Treffpunkt:** 10:00 Uhr Straßenbahnhaltestelle Steinbachtal / Biergarten Zollhaus
- Tourenleitung:** Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51
- Tourenprofil:** 530 Hm; überwiegend geteerte Radwege
- Hinweis:** Getränke und Picknick mitbringen.

### Lademöglichkeit für E-Bikes vorhanden!

August-Bebel-Str. 53 | Waldbüttelbrunn  
Info & Reservierung: 0931 - 45 26 77 77  
kontakt@libero53.de | libero53.de



\* FRÜHSTÜCK \* SCHNELLER MITTAGSTISCH \* BURGER \* COCKTAILS \* FAMILIENFEIERN \* STEAK & BURGERABEND ...



» Aktuelle Speisekarte & Mittagstisch auf:  
libero53.de «



- Ich möchte meine sportliche Leistung verbessern?
- Bin ich gesundheitlich fit für meinen Sport?
- Wie gestalte ich erfolgreich den Wiedereinstieg nach einer längeren Pause?

Komplexe Leistungsdiagnostik auf dem Hochleistungs-Radergometer oder auf dem Laufband.

Bestimmung der maximalen O2-Augnahme-Fähigkeit, kontinuierliche Bestimmung des Laktat- und Blutglukosespiegels, EKG, Blutdruck

Weitere Diagnose- und Testverfahren stehen Ihnen zur Verfügung:

- Bioimpedanzanalyse
- Grundumsatzmessung
- HRV-Scan
- Kraftdiagnostik
- Sportmedizinische Untersuchung und Betreuung

Außerdem bieten wir Ihnen eine umfassende Sportphysiotherapeutische Versorgung (RTS – return-to-sport-Konzepte, Rehabilitation, auch in Kombination mit dem PREDIA Training)



Ausführliche Interpretation Ihrer Testergebnisse

Individuelle Trainingsempfehlungen mit spezifischen Belastungsvorgaben

An lizenzierten Untersuchungsstellen (PREDIA) werden sportmedizinische Untersuchungen alle 2 Jahre von einer Vielzahl von Krankenkassen bezuschusst.

Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenversicherung!

Schweinfurter Str. 7 · 97080 Würzburg im **NOVUM** / medicum, 3. Stock  
Tel. 0931 80496-0 · info@predia.com · predia.com

Sonntag, 07. Juni 2026

50 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sehr sportlich

Kitzingen

## Zum Stierhof nach Dornheim

Die Radstrecke führt über Marktsteft und Michelfeld nach Willanzheim. An Nenzenheim vorbei, gelangen wir nach Dornheim zur Mittagseinkehr.  
Über Hellmitzheim und Mainbernheim erreichen wir wieder Kitzingen.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, KT-Etwahausen Alte Mainbrücke Parkpl.

Tourenleitung: Ludwig Deininger, Tel.: 0170 - 930 91 83

Tourenprofil: Rad-, Schotter- und Forstwege

Hinweis: Getränke und Verpflegung nicht vergessen.

Dienstag, 09. Juni 2026

65 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sehr sportlich

FA

## Rennradtour zum Badesee Arnstein

Wir starten am sehr späten Nachmittag an der Talavera zu einer sehr sportlichen Rennradtour zum Badesee Arnstein. Je nach Zeit, planen wir eine kurze Abkühlung und evtl. ein Eis/Snack ein.

Mit Einbruch der Dunkelheit erreichen wir Würzburg

Treffpunkt: 17:30 Uhr Parkplatz Talavera-Schlösschen

(Waldschänke Dornheim)

Tourenleitung: Conny Michel, Tel.: 01520 - 985 62 36

Tourenprofil: Hm 540; geteilter Radweg, für Rennräder geeignet

Hinweis: Getränke und evtl. Snack für unterwegs mitbringen

# Frisch geladen & frisch gebacken!

Bei uns gibt's duftendes Brot und süßes Gebäck.

Außerdem eine Ladesäule für E-Bikes – damit Sie und Ihr Rad neue Energie tanken können.

☕ Genießen Sie eine Pause bei  
Kaffee & Kuchen

🚲 Laden Sie Ihr E-Bike bequem auf

⌚ Während Sie genießen, lädt Ihr Akku



Ihre Bäckerei Matthäus

Am Traugraben 11, 97342 Marktsteft, 09332/591734



Foto: Conny Michel

Sonntag, 14. Juni 2026

84 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sportlich

## Einmal Planschen und zurück

Wir fahren über Kürnach Richtung Mainschleifenbahn über Prosselsheim nach Eisenheim. Mit der Fähre wechseln wir das Mainufer und radeln vorbei an Kloster St. Ludwig, Heidenfeld, Röthlein und erreichen den Baggersee bei Schweinfurt.

Wer das Seepferdchen hat, ist nun im Vorteil!

Je nach Laune, ist hier Gelegenheit zum Picknick und/oder Genuss von Kleinigkeiten auf der Terrasse des Beach Café.

Gestärkt fahren wir durch Grafen-/Bergrheinfeld an einem Labyrinth vorbei und über Waigoldshausen nach Mühlhausen. Nach Rieden gelangen wir zur Wallfahrtskirche Fährbrück mit Biergarten, in dem wir uns u. U. eine Wegzehrung gönnen.

Über Unterpleichfeld und Kürnach fahren wir zurück nach Estenfeld.

**Treffpunkt:** 8:30 Uhr, Estenfeld Weiße Mühle Parkplatz

**Tourenleitung:** Horst König, Tel.: 0151 - 14 32 92 22

**Tourenprofil:** 440 Höhenmeter, überwiegend geteerte Radwege

**Hinweis:** Getränke und Picknick mitbringen



Mainschleifenbahn zwischen Volkach und Seligenstadt Foto: Trudi Schäflein

Samstag, 20. Juni 2026

56 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sehr sportlich



## Die Nordost- mit Kernroute - Bildstöcke im Schweinfurter Land

Wir erkunden in unserer dritten Variante 2026 gemeinsam alte steinerne Kulturschätze. Das Ganze im Vorbeifahren, aber auch mit Kurzstopps.

Bildstöcke sind Zeugnisse von Frömmigkeit und Handwerkskunst.

Die Tour verläuft von/nach Schweinfurt Hbf (!) über Poppenhausen (Einkehr).

Bei Sonnenschein fahren wir kaum im Schatten, bitte für ausreichend Flüssigkeit sorgen.

Aufgrund der besonderen Erfahrungen mit der Bahn starten wir am **Bahnhof in Schweinfurt**. Evtl. Anreise dorthin in Selbstorganisation!

Fotos: Horst König



**Treffpunkt:**

**Tourenleitung:** 10:00 Uhr, SCHWEINFURT Hbf, Vorplatz

Horst König, Tel.: 0151 - 14 32 92 22

E-Mail: horst.koenig@adfc-wuerzburg.de

460 Hm; überwiegend gut befestigte Wege

**Anmeldung erwünscht**

Getränke und Picknick mitnehmen

Sonntag, 21. Juni 2026

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sehr sportlich

85 km

## Zur Karlshöhe in den Spessart

Auf dem Maintalradweg fahren wir bis Zellingen und weiter Richtung Leinach. Vor dem Ort wenden wir uns nach rechts, überqueren die ST 2310 und erklimmen die 2 km lange Steigung des Schranngrabens. Auf überwiegend geschotterten Wegen erreichen wir Marktheidenfeld. Nach kurzer Trinkpause queren wir den Main und erreichen Hafenlohr. Weiter fahren wir über Windheim entlang des Wagenbaches in Richtung Schleifitor. Oberhalb des Schleiftors fahren wir auf unbefestigten Waldwegen zur Karlshöhe, dort machen wir unsere Mittagspause.

Zurück fahren wir den Höhenweg in Richtung Windheim, weiter geht es über Hafenlohr, Marktheidenfeld, Erlenbach, Remlingen, Greußenheim und Bachwiese zum Ausgangspunkt unserer Tour nach Marokko.

Treffpunkt:	9:00Uhr, Margetshöchheim am neuen Steg
Tourenleitung:	Heinz Wallner, Tel.: 0160 - 491 45 48
Tourenprofil:	875 Hm; Rad-, Schotter- und Waldwege
Hinweis:	Getränke und Picknick mitbringen

 **CAFÉ, DORFLADEN & MEHR**

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Montag:	--
Dienstag:	9-12 Uhr
Mittwoch:	9-12 Uhr
Donnerstag:	9-17 Uhr
Freitag:	9-17 Uhr
Samstag:	9-13 Uhr
Sonntag:	--

**Zur Speisekarte** 

**BIO & REGIONALES**

- Frühstück, Kaffee & Kuchen
- Obst & Gemüse
- Käse & Fleisch
- Wein & Liköre
- Geschenke
- Und vieles mehr

Sprecht uns gerne an für Reservierungen zu individuellen Zeiten, Gruppenbuchungen, Feiern oder Cateringanfragen. Wir freuen uns auf euch!

[www.tante-erla.de](http://www.tante-erla.de)

[hallo@tante-erla.de](mailto:hallo@tante-erla.de)

[09364 7969827](tel:093647969827)



Würzburger Straße 36 (im Schulgebäude/Eingang oberhalb) • 97250 Erlabrunn

# ♥-lich Willkommen im ANKERGÄRTEL ZELLINGEN

Dein Biergarten am Main



Lust auf eine entspannte Pause am Main?  
**Auf zum Ankergarten in Zellingen!**

Unser Biergarten ist wie geschaffen für eine Auszeit mitten in der Natur. Unter hohen, schattenspendenden Bäumen öffnet sich der Blick direkt auf den Main. Der Biergarten liegt unmittelbar am Fahrradweg. Ideal für alle, die auf einer Tour durch die Main-Spessart-Region vorbeikommen.



Zwischen Flusslandschaft und der typischen Main-Spessart-Idylle bietet der Ankergarten einen Platz zum Durchatmen und Verweilen. Serviert werden fränkische Brotzeiten, kleine warme Gerichte und eine große Auswahl gut gekühlter Getränke, sowie frisch gezapftes Bier.

Ein Ort, der Natur, Genuss und Gemütlichkeit verbindet.  
Perfekt für eine Rast, die in Erinnerung bleibt.



[anker\\_garten\\_zellingen](https://www.instagram.com/anker_garten_zellingen/)

Maingasse 28, 97225 Zellingen - [www.ankergartenzellingen.de](http://www.ankergartenzellingen.de)



**Sonntag, 21. Juni 2026**

**50 km**

Schwierigkeitsgrad \*\*\* sportlich

**Kitzingen**

## Von Markbreit über Willanzheim nach Iphofen

Wir fahren über Obernbreit und Willanzheim nach Iphofen.

Nach der Mittagspause geht es über Mainbernheim und Kitzingen wieder nach Marktbreit.

**Treffpunkt:** 11:00 Uhr, Marktbreit, Parkplatz am Main Alter Kranen

**Tourenleitung:** Wolfgang Herbert, Tel.: 0174 - 201 68 46

**Tourenprofil:** Rad-, Feld- und Waldwege

**Hinweis:** Getränke und Picknick mitbringen

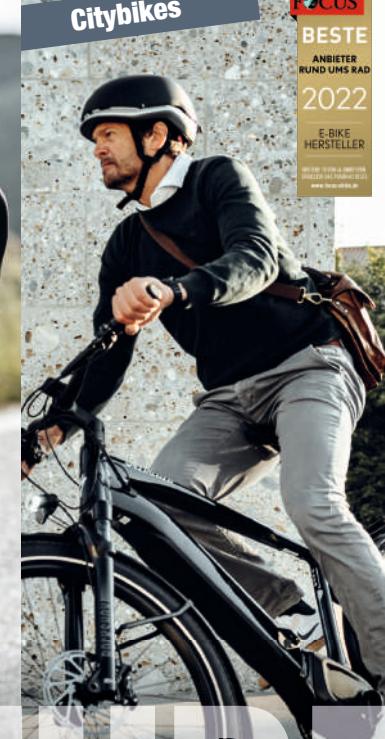
**Mountainbikes**



**Roadbikes**



**Citybikes**



**FOCUS**

**BESTE**

ANBIETER  
RUND UMS RAD

**2022**

E-BIKE  
HERSTELLER

WIR SIND DER 1. ANBIETER  
FÜR E-BIKES IN DEUTSCHLAND  
www.e-bike-verband.de

**Sonntag, 28. Juni 2026**

**80 km**

Schwierigkeitsgrad \*\*\* sportlich

**Kitzingen**

## Fahrt zum Jagdhaus Ilmbach

Wir fahren über Rothof nach Dettelbach. Dort können sich weitere Radelnde am Alten Rathaus ab ca. 11:15 Uhr einreihen.

Über Schwarzach, Atzhausen, Wiesentheid und Altenschönbach gelangen wir zum Jagdhaus Ilmbach zur Mittagseinkehr.

Über Geesdorf, Feuerbach und Großlangheim erreichen wir Kitzingen. Von dort fahren wir zum Finale über das Maindreieck zurück nach Estenfeld.

**1. Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Parkplatz Weiße Mühle Estenfeld

**2. Treffpunkt:** 11:15 Uhr Altes Rathaus Dettelbach

**Tourenleitung:** Ludwig Deininger, Tel.: 0170 - 930 91 83

**Tourenprofil:** Rad-, Schotter- und Forstwege

**Hinweis:** Getränke und Verpflegung nicht vergessen.

# VOR FREUDE

AUF DEIN NEUES PREMIUM BIKE

Ob für die Straße, den Trail oder für die Fahrradtour am Wochenende – wir haben, was Du brauchst!

Und auf unserer eigenen Teststrecke hast Du sogar die Möglichkeit, unsere Fahrräder auf Herz und Nieren zu testen, um am Ende genau das Rad auszusuchen, das perfekt zu Dir passt.

KOMM VORBEI – WIR FREUEN UNS AUF DICH!

 SPECIALIZED SANTA CRUZ HAIBIKE GHOST FOX EVOC POC



**BIKESPOT**  
WACHTELBERG 11  
97273 KÜRNACH  
09367-9008860  
BIKESPOT-SHOP.DE

## Aalbachtal- Taubertal- und Gaubahn-Radweg

Wir fahren über Höchberg, Waldbüttelbrunn und Uettingen im Aalbachtal bis Bettingen. Von hier geht es am Main entlang nach Wertheim. Bei einer ausgiebigen Mittagsrast können wir dort einkehren oder durch das mittelalterliche Städtchen schlendern. Frisch gestärkt radeln wir weiter im Taubertal. Am Anfang ist dieses Tal nicht so lieblich, wie gepriesen, sondern eher hügelig. Nach einer Rast beim Kloster Bronnbach mit interessanter Gartenanlage, geht es weiter Richtung Tauberbischofsheim. In Dittigheim (Ortsteil von Tauberbischofsheim) haben wir unser Tagesziel erreicht.

Der Landgasthof „Grüner Baum“ bietet leckere regionale Speisen und eine gemütliche Unterkunft mit Frühstück an. Es ist möglich 1, 2 oder auch Mehrbettzimmer zu buchen. Die Unterkunft und Frühstück muss jeder Teilnehmer selber buchen. Bitte dabei auf die Radtour hinweisen. Selbstverständlich können auch andere Unterkünfte in der Nähe reserviert werden, wir müssen uns dann über die Weiterfahrt am nächsten Tag verständigen.

Ausgeschlafen und gestärkt geht es am Sonntag im Taubertal (das jetzt lieblicher wird) weiter. Am Kurpark Bad Mergentheim vorbei, fahren wir zu einer kurzen Rast nach Weikersheim mit einer beeindruckenden Schlossanlage. Wir folgen dem Taubertal bis zu einer Mittagsrast in Röttingen (Stadt der Sonnenuhren). Bei Bieberehen wechseln wir auf den Gaubahnradweg, der uns mit Zwischenrast nach Ochsenfurt führt. Ab hier geht es gemütlich am Main entlang nach Würzburg, wo wir die Tour in der Feggrube beenden.

Bitte entsprechend der Wettervorhersage packen und genug Proviant mitnehmen.

Ganz wichtig! Für Pedelecs die Ladegeräte nicht vergessen. Viele Unterkünfte bevorzugen es, wenn man für den Akku eine feuerfeste Tasche hat.

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr, Cafè Cairo (neben St. Burkard)

**Tourenleitung:** Anne Gräbner, Tel.: 0931 - 88 00 12

**Tourenprofil:** 650 + 360 Hm; befestigte Radwege

**Hinweis:** **Anmeldung erforderlich bis 06.06.26**

E-Mail: anne.graeber@adfc-wuerzburg.de, nach  
**Bestätigung bitte Übernachtung selbst buchen,**  
Getränke und Picknick mitbringen

## Größter Fahrradfachmarkt im Taubertal



Über 3000  
Fahrräder & E-Bikes

- ✓ Leasing & 0% Finanzierungs Experte
- ✓ Wir reparieren auch dein Bike
- ✓ Nur 25 Min. von Wü entfernt
- ✓ Bosch eBike Expert



**Samstag / Sonntag, 04. / 05. Juli 2026, 2-Tagestour**

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sehr sportlich

## Kitzingen

### Zum heiligen Berg der Franken, dem Kreuzberg

Wir beginnen unsere Tour von Gemünden aus und radeln nach Bad Brückenau zur Mittagspause. Anschließend fahren wir über die Kniebreche hinauf zum Kreuzberg, wo wir auch übernachten werden.

Am Sonntag geht es über Bischofsheim nach Bad Neustadt und weiter nach Bad Kissingen. Dort endet unsere gemeinsame Tour.

Der Zug bringt uns zurück nach Gemünden bzw. Würzburg.

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr, Bahnhof Gemünden

**Tourenleitung:** Wolfgang Herbert, Tel.: 0174 - 201 68 46

**Tourenprofil:** Rad-, Feld- und Waldwege

**Hinweis:** **Anmeldung erforderlich bis 28.06.26**

E-Mail: wolfgang.herbert@gmail.com, **nach**

**Bestätigung bitte Übernachtung selbst buchen,**

**Teilnahme auf 10 Personen begrenzt,**

Getränke und Picknick mitbringen



**70 + 75 km**



**Sonntag, 12. Juli 2026**

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sehr sportlich

**52 km**



### Genusstour zwischen Wald, Eis und Main

Diese Tour verbindet Bewegung mit Vergnügen:

Wir starten durch den schattigen Guttenberger Forst - stetig bergauf, bis der Aussichtsturm erreicht ist. Danach geht es beschwingt bergab nach Kirchheim, wo die erste Kugel am Casa-Eisautomaten auf uns wartet. Frisch gestärkt rollen wir weiter nach Fuchsstadt und gönnen uns in der Kräuterstube eine herzhaftes Brotzeit.

Nach einer tollen Abfahrt halten wir in Sommerhausen zur zweiten Kugel: Ein Eis beim „Hier & Jetzt“ bereitet uns auf den anstrengenden Rückweg entlang des Mains vor.

Wer mag, lässt den Tag gemeinsam entspannt in einem Biergarten ausklingen.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Straßenbahnhaltestelle Steinbachtal / Biergarten Zollhaus

**Tourenleitung:** Fabian Wendel

**Tourenprofil:** 470 Hm, Rad-, Feld- und Waldwege

**Hinweis:** **Anmeldung erforderlich bis 05.07. über**

oder E-mail: fabian.wendel@adfc-wuerzburg.de  
Getränke und Snacks mitbringen



Foto: Horst König

Sonntag, 19. Juli 2026

60 - 70 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* \* sehr sportlich

## Eine Radtour ins Blaue mit dem Analog-Fahrrad (Fahrrad ohne Motor)

Wir fahren mit dem Rad über Feld-, Wald- und asphaltierte Wege. Am Ziel unserer Radtour, wird eine Mittagsrast gemacht. Gestärkt geht es zurück nach Würzburg.

Wegbeschreibung und Fahrziel werden beim Start in Würzburg bekannt gegeben.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Parkplatz Feggrube / TG Würzburg

**Tourenleitung:** Dieter Forster, Tel.: 09366 - 983 98 46

**Tourenprofil:** 600-700 Hm, Feld- und asphaltierte Radwege

**Achtung:** **Teilnahme nur mit Analog-Rad, Kein E-Bike**

**Hinweis:** Wetterbedingt kann die Strecke gekürzt werden,  
Getränke und Verpflegung nicht vergessen



- ✓ Faires Banking
- ✓ Exklusive Vorteile
- ✓ Gemeinschaft und nicht nur Konto

## ZUKUNFTSGENOSSENSCHAFT

Gemeinsam. Zukunft. Gestalten.  
Jetzt Mitglied werden!



VR-Bank  
Würzburg

Sonntag, 26. Juli 2026

65 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* \* sehr sportlich

## Über Berg und Tal durch den Würzburger Süden neuer Versuch ohne Schönwettergarantie

Wir fahren durch das Steinbachtal und weiter auf Forstwegen hinauf nach Eisingen. Kurz vor Waldbrunn wenden wir uns nach Süden, unterqueren die Autobahn und tauchen in den Irtenberger Wald ein. Wir passieren das Blutseemoor und verlassen den Wald kurz vor Gerchsheim. Unser Weg führt uns weiter über Schönfeld nach Gaubüttelbrunn zum Dorffest, wo wir unsere Mittagspause machen wollen.

Gestärkt geht es weiter über Giebelstadt und Darstadt hinunter Richtung Winterhausen.

Das letzte Stück bringt uns entlang des Mains zurück zum Startpunkt, wo wir im Biergarten am Zollhaus eine Option für einen Schlusshock haben.

**Treffpunkt:** 9:30 Uhr Straßenbahnhaltestelle Steinbachtal/  
Biergarten Zollhaus

**Tourenleitung:** Horst König, Tel.: 0151 - 143 292 22

E-Mail: horst.koenig@adfc-wuerzburg.de

**Tourenprofil:** 680 Hm, ca.15 km Forst- und Feldwege

**Achtung:** wetterbedingt kann die Strecke verändert werden  
**Hinweis:** Getränke und Picknick mitnehmen

Sonntag, 26. Juli 2026

65 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sportlich / \* \* \* \* sehr sportlich

**Kitzingen**

## Radtour im Kitzinger Land

Wir fahren über Rödelsee hinauf auf den Schwanberg und weiter nach Dornheim zur Mittagseinkehr.

Weiter geht es zum Wolfsee. Über Hüttenheim und Marktbreit gelangen wir wieder nach Kitzingen.

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr, KT-Etwashausen Alte Mainbrücke Parkpl.

Jochen Köhl, Tel.: 0175 - 488 91 33

**Tourenprofil:** Rad-, Feld-, Schotter- u. Waldwege,  
anspruchsvolle Tour, gute Kondition erforderlich

**Hinweis:** Getränke und Picknick mitbringen

Sonntag, 02. August 2026

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sportlich

Kitzingen

## Zum Fahrradmuseum in Hüttenheim

Wir fahren zum Fahrradmuseum in Hüttenheim und erhalten dort eine Führung.

Nach der Mittagseinkehr geht es über Marktbreit zurück nach Kitzingen.

Treffpunkt:	11:00 Uhr, KT-Etwahausen Alte Mainbrücke Parkpl.
Tourenleitung:	Wolfgang Herbert, Tel.: 0174 - 201 68 46
Tourenprofil:	Rad-, Feld- und Waldwege
Hinweis:	<b>Eintrittsgeld wird umgelegt</b> Getränke und Picknick mitbringen

**SPORT MATTHAEI** seit 1974  
Kitzingen

**Radsport • Bootsfahrschule • Verleih • Wintersport**

große Auswahl an E-Bikes & Fahrräder Werkstatt & Leasing

für Sport - Motorboote auf Binnen- & Küstengewässer Prüfung bei uns in Kitzingen!

Fahrräder & Pedelec's Skiausrüstung StandUpPaddleboard

Wintersportausrüstung Skis & Snowboardservice Schlittschuhe schleifen

**RÄDER UND MEHR:**  
Große Auswahl an E-Bikes und Fahrrädern!

Kommen Sie gerne vorbei & überzeugen Sie sich:  
• Verleih von Rädern & Pedelec's  
• Sofortservice & Kundendienst  
• Fahrradleasing  
• Reparaturen & Service von Rädern unserer Leasingpartner

**SCHLAUCHOMAT im Hof, 24-Std-Schlauchverkauf in verschiedenen Größen!**

**Unsere Stärke, wir helfen gerne: freundlich-schnell-unkompliziert-kompetent!**

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.30 - 12.00 Uhr & 14.00 - 18.00 Uhr, Samstag 9.00 - 12.00 Uhr

Schrannenstraße 17 · 97318 Kitzingen · Tel.: 09321 32543 · [www.sport-matthaei.de](http://www.sport-matthaei.de) · [info@sport-matthaei.de](mailto:info@sport-matthaei.de)

**RAYMON** ... & andere Radhersteller bei uns im Programm!  
Viele Sonderangebote - bei uns finden Sie Ihr Rad zum fairen Preis.  
Wir beraten Sie gerne.

**woom** ... viele Modelle & Farben vorrätig!  
Nur solange Vorrat reicht!

**SCHWALBE** ... das neue Ventil, bei uns erhältlich!  
Nur noch EIN Klickventil für Französisch (SV), Auto (AV) & Dunlop (DV).

**CLICK VALVE** ... Fahrradleasing – unsere Partner sind:  
JobRad, Bikeleasing, Lease A Bike, BusinessBike, Deutsche Dienststrad

Sonntag, 30. August 2026

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sportlich

## Fährbrück - Ochsengrund - Güntersleben

Über Versbach und Mühlhausen gelangen wir zu einer einzigartigen Straußfarm in Erbshausen und können hier die riesigen Vögel bestaunen.

Wir besichtigen die wunderschöne Wallfahrtskirche in Fährbrück und kehren im Biergarten ein.  
Über die Hubertuskapelle und Gramschatz fahren wir durch den sonntags autofreien Ochsengrund nach Güntersleben.



Foto: Trudi Schäflein

Nach einem zünftigen Anstieg fahren wir über Rimpar nach Würzburg.

Treffpunkt:	10:00 Uhr, Parkplatz unter der Brücke Ecke Nürnberger Str./Aumühlweg
Tourenleitung:	Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51
Tourenprofil:	350 Hm; überwiegend geteerte Radwege
Hinweis:	Getränke und Picknick mitbringen.

Sonntag, 13. September 2026

75 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sportlich



## Kitzingen

### Von Kitzingen nach Zeil am Main

Wir fahren über Gerolzhofen, Donnersdorf und Knetzgau nach Zeil am Main. Unsere Schlusseinkehr genießen wir im Biergarten der Brauerei Göller. Die Bahn bringt uns zurück nach Kitzingen.

Treffpunkt: 9:30 Uhr, KT-Etwashausen Alte Mainbrücke Parkpl.

Tourenleitung: Wolfgang Herbert, Tel.: 0174 - 201 68 46

Tourenprofil: Rad-, Feld- und Waldwege

Hinweis: Getränke und Picknick mitbringen

**frankonia**  
kitzingen gmbh | mit liebe  
hören und sehen

Große Auswahl an Sportbrillen  
- mit oder ohne Korrektur -



**evil eye**  
true  
sport  
eyewear

Mail: frankonia.optik@euronet-server.com Tel.: 09321-23600 Kaiserstraße 21 97318 Kitzingen

Sonntag, 20. September 2026

65 km

Schwierigkeitsgrad \* \* \* sportlich

### Über die Hallburg zum Nordheimer Kreuzberg

Wir fahren über Estenfeld, Seligenstadt und Neusetz hoch in die Weinberge von Escherndorf. Der herrliche Blick über die gesamte Mainschleife lädt zum Fotografieren ein. Über Astheim und bei Volkach am Kanal entlang, gelangen wir zur Hallburg. Wir erinnern uns gerne an frühere Touren zum Jazzfrühstück in der Gartenanlage.

Nun ist es nur noch ein kurzer Anstieg zur Panorama-Plattform auf dem Nordheimer Kreuzberg mit 287m Höhe. Der terroir f-Punkt ist mit einem 16 Meter langem Gemälde ausgestattet, das auf humorvolle Art und Weise Themen rund um den Weinbau zeigt.

Am Aussichtsturm und den „Wein-Yoga-Schaukeln“ vorbei, rollen wir hinunter nach Sommerach und genießen in dem wunderschönen Weinort unsere Mittagspause.

Über Münsterschwarzach und Dettelbach gelangen wir nach Würzburg.

Treffpunkt: 8:30 Uhr, Parkplatz unter der Brücke  
Nürnberger Str. Ecke/Aumühlweg

Tourenleitung: Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51

Tourenprofil: 530 Hm; überwiegend geteerte Radwege

Hinweis: Getränke und Picknick mitbringen



Ausschnitt von 16m langem Gemälde

Foto: Trudi Schäflein

## Zum Backhäuslesfest nach Greußenheim mit dem Analog-Rad (Fahrrad ohne Motor)

Wir fahren auf Rad-, Forst- und teilweise asphaltierten Wegen über Zellingen, Leinach zum Backhäuslesfest nach Greußenheim und verbringen hier unsere Mittagspause.

Über Roßbrunn, Mädelhofen und Waldbüttelbrunn gelangen wir wieder nach Würzburg.

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr, Parkplatz Talavera-Schlösschen  
(Waldschänke Dornheim)

**Tourenleitung:** Dieter Forster, Tel.: 09366 - 983 98 46

**Tourenprofil:** 300 Hm, Feld- und asphaltierte Radwege

**Achtung:** **Teilnahme nur mit Analog-Rad, Kein E-Bike,**

**Hinweis:** Wetterbedingt kann die Strecke verkürzt oder geändert werden, Getränke / Picknick nicht vergessen

## Wer ist der ADFC?

Der ADFC ist eine parteipolitisch neutrale Interessenvertretung der Radfahrenden bundesweit, bayernweit und hier vor Ort. Als gemeinnützig anerkannter Verein mit 240.000 Mitgliedern ist der ADFC in Kreis- und Landesverbänden und dem Bundesverband organisiert.

Nahezu alle Arbeit wird von ehrenamtlichen Mitgliedern geleistet. Als Interessenverband fordert der ADFC die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs und arbeitet mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen.

Unterstütze unsere Arbeit, beteilige dich aktiv,  
**werde Mitglied im ADFC.**

Den Antrag findest du auf Seite 62.

Kontakte zum Vorstand sind am Anfang des Heftes auf Seite 7.  
*Wir freuen uns gemeinsam auf ein tolles Radjahr 2026*



## Vorankündigung:

Freitag, 12. Februar 2027

# Internationaler WINTER- FAHRRADPENDLERTAG



Winter-Fahrrad-Pendlertag Februar 2024 in Würzburg

Foto: Trudi Schäflein

Am Freitag, den 12.02.27 findet der nächste **Internationale Winter-Fahrrad-Pendlertag** in Würzburg statt. An mehreren Infoständen in der Innenstadt können sich engagierte Winterradelnde bei einem Heißgetränk informieren und kleinere nützliche Geschenke abholen.

Am ADFC-Stand bieten wir neben Heißgetränken einen Schnell-Check (Luft, Kette, Licht, ....) des Fahrrads an.

Näheres findest du in  
unserem Tourenportal



## ADFC-Pannenhilfe

Für Mitglieder ist die ADFC - Pannenhilfe im Beitrag enthalten!

Es ist ein 24-Stunden-Service per Telefon mit Leistungen analog einer Schutzbrief-Versicherung für jede Art von Fahrrädern, E-Bikes, Pedelecs und mitgeführten Fahrrad-Anhängern, die weder gewerblich genutzt noch zulassungspflichtig sind. Ausgenommen sind Leihräder. Die Telefonnummer der Pannenhilfe steht auf der Rückseite des ADFC-Ausweises.

**1. Anruf:** ADFC-Ausweis nehmen und die Tel.-Nr. der ADFC-Pannenhilfe anrufen. Ist die Verbindung erfolgt, wird zunächst die ADFC-Mitgliedschaft geprüft (Mitglieds-Nr. und Namen bzw. Postleitzahl angeben). Dann werden die Art der Panne und der regionale Standort erfragt, um die fachgerechte Hilfe „vor Ort“ zu organisieren.

**2. Eine Panne ist:** ein Betriebs-, Brems- oder Bruchschaden am Fahrrad, aufgrund dessen der Fahrtantritt oder eine Weiterfahrt nicht mehr möglich ist. Keine Pannen sind: fehlender Reifendruck (ein „Platter“, der durch Aufpumpen behoben werden kann, zählt nicht als Panne, ein kaputter Schlauch dagegen schon), entladene oder entwendete Akkus oder ein nach Straßenverkehrsordnung unzulässiger technischer Zustand des Fahrrades.

**3. Was leistet die Pannenhilfe:** Telefonische Unterstützung und innerhalb Deutschlands eine fachgerechte Reparatur am Ort des Schadens oder Abschleppen des Fahrrades einschließlich Gepäck in eine nahegelegene Fahrradwerkstatt, bzw. zu einem anderen gewünschten Ort oder zum Wohnsitz, sofern diese näher oder in gleicher Entfernung wie die Werkstatt liegen.

**4. Was leistet die Pannenhilfe nicht:** Kosten für Ersatz- und Verschleißteile.

**5. Erweiterte Leistungen:** Mit Abschluss der **ADFC-PannenhilfePLUS** für 11,90 Euro pro Jahr (Einzelmitgliedschaft), wird der Geltungsbereich auf Europa erweitert und es sind weitere Leistungen, wie z.B. Rücktransport, Mietfahrrad, Übernachtungen etc. abgedeckt.

Weitere ausführliche Informationen unter [https://www.adfc.de/fileadmin/user\\_upload/Seidabei/Produktinfo\\_ADFC-Pannenhilfe\\_2122017.pdf](https://www.adfc.de/fileadmin/user_upload/Seidabei/Produktinfo_ADFC-Pannenhilfe_2122017.pdf) ADFC-FSB 2016.

Die Abwicklung der ADFC-Pannenhilfe erfolgt über die ROLAND Schutzbrief Versicherung in Köln. Wende dich bei Fragen bitte direkt an P&P Pergande & Pöthe GmbH in Hamburg.

## Vorteile für ADFC-Mitglieder

Als ADFC-Mitglied bist du Teil einer starken Gemeinschaft - zudem profitierst du von den vielen Mitgliedervorteilen:

- Du erhältst mit unserem **24-Stunden-Pannenservice "ADFC-Pannenhilfe"** schnell und unkompliziert Hilfe, wenn du mal nicht mehr weiterkommst - egal, ob im Alltag, in der Freizeit oder auf Reisen.
- Du erhältst viermal im Jahr das **ADFC-Mitgliedermagazin Radwelt** frei Haus per Post oder als E-Paper, gefüllt mit wertvollen Tipps und Informationen rund ums Rad
- Du nimmst kostenfrei an Touren und Wanderungen teil
- Vor Ort bieten wir dir vergünstigte **Fahrradcodierungen zur Diebstahlvorbeugung** und **Sicherheitstrainings** an
- Günstige Konditionen bei Abschluss einer **Fahrraddiebstahlversicherung**
- Wenn du rechtliche Fragen hast, stehen wir dir zügig und fundiert zur Seite
- Rabatte bei Mieträdern und Carsharing bei vielen Anbietern
- Zahlreiche weitere Vorteile durch spezielle Angebote von Kooperationspartnern
- Die Möglichkeit, sich aktiv für eine **umweltfreundliche Verkehrspolitik** einzusetzen und die Bedingungen für das Radfahren zu verbessern

Sei auch du dabei und setze dich zusammen mit uns für die Verkehrswende ein. Gerade jetzt! Jedes Mitglied macht uns stärker!

Weitere Vorteile und Konditionen können im Internet über:

<https://www.adfc.de/mitgliedschaft/mitglied-werden>  
abgefragt werden.

Oder scanne  
den QR-Code



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon (freiwillig) \_\_\_\_\_ Beruf (freiwillig) \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)  22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein Erziehungsberechtigte'r ist mit meinem ADFC-Betritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)  18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Zusätzliche jährliche Spende: € \_\_\_\_\_

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in \_\_\_\_\_

D E \_\_\_\_\_ IBAN \_\_\_\_\_

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen) \_\_\_\_\_

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de).  
Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitglied-werden). Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

# Der Fahrradladen

## für die ganze Familie!



Jetzt Onlinetermin buchen!  
[www.fahrradprofis.info](http://www.fahrradprofis.info)

  
**fahrradPROFIS**  
BERATUNG | VERKAUF | REPARATUR | WÜRZBURG

Raiffeisenstr. 3 | 97080 Würzburg  
[verkauf@fahrradprofis.info](mailto:verkauf@fahrradprofis.info) | 09 31 / 123 38

GRILLEN + CHILLEN

# MEEGÄRTLE



## Der Biergarten in Veitshöchheim. Direkt am Main...



Unsere Spareribs und das Pulled-Pork werden im Räucherofen bei niedriger Temperatur schonend mindestens 12-15 Stunden gegart.

Die original „Meegärtle“-Bratwürste und die Steaks werden exklusiv für uns nach eigener Rezeptur von der Würzburger Metzgerei Dees aus regional produziertem Fleisch gefertigt.  
Unsere Salate werden in der Saison täglich frisch in der Region geerntet.



Plinske Gastro, Mainlände, 97209 Veitshöchheim, Telefon: 0931/98521